

POLMED®

**Abonamenty
firmowe**

Pakiet Silver

Zakres pakietu:

- Podstawowa opieka zdrowotna
- Rozszerzona opieka lekarzy specjalistów
- Szczepienia przeciw grypie i przeciw tężcowi
- Prowadzenie ciąży
- Profilaktyka bez skierowania
- Rozszerzone badania laboratoryjne i diagnostyczne
- Zabiegi ambulatoryjne i usługi pielęgniarstwa
- Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia
- Wizyty domowe
- Profilaktyka stomatologiczna

Szczegółowy zakres pakietu:

Podstawowa opieka zdrowotna:

z dopłatą do usługi 25,00 zł stacjonarnie / tele-porada 19,00 zł / zamówienie recepty bezpłatnie

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. Internista | 3. pediatra |
| 2. lekarz rodzinny | |

Kompleksowa opieka lekarzy specjalistów:

z dopłatą do usługi 25,00 zł stacjonarnie / tele-porada 19,00 zł / zamówienie recepty bezpłatnie

Pacjenci mają bezpośredni (bez skierowania od internisty) i nielimitowany dostęp do lekarzy wymienionych poniżej specjalizacji.

Zakres konsultacji lekarzy specjalistów (bez skierowania, dla dorosłych):

- | | |
|--|--|
| 1. konsultacja alergologiczna | 16. konsultacja nefrologiczna |
| 2. konsultacja audiologiczna | 17. konsultacja neurologiczna |
| 3. konsultacja chirurgiczna | 18. konsultacja okulistyczna |
| 4. konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej | 19. konsultacja onkologiczna |
| 5. konsultacja w dziedzinie chirurgii urazowej | 20. konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii) |
| 6. konsultacja dermatologiczna | 21. konsultacja proktologiczna |
| 7. konsultacja diabetologiczna | 22. konsultacja pulmonologiczna (w dziedzinie chorób płuc) |
| 8. konsultacja endokrynologiczna | 23. konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej |
| 9. konsultacja w dziedzinie endokrynologii ginekologicznej | 24. konsultacja reumatologiczna |
| 10. konsultacja foniatryczna | 25. konsultacja urologiczna |
| 11. konsultacja gastroenterologiczna | 26. konsultacja wenerologiczna |
| 12. konsultacja ginekologiczna | 27. konsultacja lekarza dyżurnego (doraźna pomoc w zakresie nagłego pogorszenia stanu zdrowia) |
| 13. konsultacja hematologiczna | |
| 14. konsultacja kardiologiczna | |
| 15. konsultacja laryngologiczna | |

Zakres konsultacji lekarzy specjalistów (bez skierowania, dla dzieci):

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. konsultacja alergologiczna | 3. konsultacja chirurgiczna |
| 2. konsultacja audiologiczna | 4. konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej |

- | | |
|--|--|
| 5. konsultacja w dziedzinie chirurgii urazowej | 15. konsultacja neurologiczna |
| 6. konsultacja dermatologiczna | 16. konsultacja okulistyczna |
| 7. konsultacja diabetologiczna | 17. konsultacja onkologiczna |
| 8. konsultacja endokrynologiczna | 18. konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii) |
| 9. konsultacja foniatryczna | 19. konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej |
| 10. konsultacja gastroenterologiczna | 20. konsultacja reumatologiczna |
| 11. konsultacja hematologiczna | 21. konsultacja urologiczna |
| 12. konsultacja kardiologiczna | 22. konsultacja lekarza dyżurnego (doraźna pomoc w zakresie nagłego pogorszenia stanu zdrowia) |
| 13. konsultacja laryngologiczna | |
| 14. konsultacja nefrologiczna | |

Zakres konsultacji lekarzy specjalistów z rabatem 50 % (bez skierowania, dla dorosłych):

- | | |
|---|--|
| 1. konsultacja angiologiczna | 12. konsultacja kardiochirurgiczna |
| 2. konsultacja anestezjologiczna | 13. konsultacja neurochirurgiczna |
| 3. konsultacja w dziedzinie chirurgii naczyniowej | 14. konsultacja w dziedzinie patomorfologii (w zakresie opisu badania) |
| 4. konsultacja w dziedzinie chirurgii plastycznej | 15. konsultacja psychiatryczna – 4 wizyty w roku |
| 5. konsultacja w dziedzinie chorób zakaźnych | 16. konsultacja w dziedzinie radiologii (w zakresie opisu badania) |
| 6. konsultacja flebologiczna | 17. konsultacja w dziedzinie genetyki medycznej |
| 7. konsultacja geriatryczna | 18. konsultacja w dziedzinie chirurgii szczękowo-twarzowej |
| 8. konsultacja w dziedzinie ginekologii onkologicznej | 19. konsultacja w dziedzinie medycyny sportowej |
| 9. konsultacja hepatologiczna | 20. konsultacja seksuologiczna |
| 10. konsultacja hipertensjologiczna | |
| 11. konsultacja immunologiczna | |

Zakres konsultacji lekarzy specjalistów z rabatem 50% (bez skierowania, dla dzieci):

- | | |
|---|--|
| 1. konsultacja angiologiczna | 8. konsultacja hipertensjologiczna |
| 2. konsultacja anestezjologiczna | 9. konsultacja immunologiczna |
| 3. konsultacja w dziedzinie chirurgii naczyniowej | 10. konsultacja kardiochirurgiczna |
| 4. konsultacja w dziedzinie chirurgii plastycznej | 11. konsultacja neurochirurgiczna |
| 5. konsultacja w dziedzinie chorób zakaźnych | 12. konsultacja psychiatryczna – 4 wizyty w roku |
| 6. konsultacja flebologiczna | 13. konsultacja neonatologiczna |
| 7. konsultacja hepatologiczna | |

Konsultacje lekarzy specjalistów oraz lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (stacjonarnej i telekonsultacje) obejmują:

- | | |
|---|--|
| ▪ wywiad | ▪ leczenie, w tym wydanie e-recepty |
| ▪ badanie przedmiotowe | ▪ wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego |
| ▪ skierowanie na badanie diagnostyczne w przypadku wskazań medycznych | ▪ wydanie zwolnienia lekarskiego, zaświadczenia o stanie zdrowia |
| ▪ postawienie diagnozy | |

Szczepienia przeciw grypie i przeciw tężcowi:

bezpłatne, profilaktyczne szczepienie raz w roku

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

Prowadzenie ciąży:

Prowadzenie ciąży obejmuje opiekę specjalisty ginekologa-położnika oraz badania diagnostyczne zgodne z zakresem usług w posiadanym pakiecie (w tym badania USG zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego – 5 badań w tym 1 transwaginalne). Nie obejmuje diagnostyki ani leczenia niepłodności oraz prowadzenia ciąży wysokiego ryzyka (zagrożonej).

Profilaktyka bez skierowania:

jeden raz w roku

W ramach pakietu Pacjent może jeden raz w roku wykonać poniższe badania bez zlecenia od lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED:

Zakres badań:

- | | |
|--|--|
| 1. badanie ogólne moczu | 5. LDL cholesterol (LDL-C) |
| 2. morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) | 6. trójglicerydy (TG) |
| 3. cholesterol całkowity (TC) | 7. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) |
| 4. HDL cholesterol (HDL-C) | 8. glukoza |
| | 9. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną |

Rozszerzone badania laboratoryjne i diagnostyczne:

z dopłatą 2,00 zł do każdej usługi laboratoryjnej

Nielimitowane wykonywanie badań laboratoryjnych i diagnostycznych zleconych przez lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED w zakresie:

Hematologia i koagulologia:

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. OB | 9. antytrombina III (AT III) |
| 2. eozynofilia bezwzględna | 10. białko C (PC) |
| 3. morfologia krwi | 11. czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) |
| 4. płytki krwi | 12. czas protrombinowy - PT (z wartością INR) |
| 5. retikulocyty | 13. czas trombinowy (TT) |
| 6. leukocyty | 14. D-dimery ilościowo, |
| 7. hematokryt | 15. fibrynogen |
| 8. rozmaz krwi manualny | |

Analityka ogólna:

- | | |
|---|---|
| 1. badanie kału na obecność lamblii – ELISA | 7. mocz - badanie składu chemicznego kamienia moczowego |
| 2. badanie kału w kierunku jaj pasożytów | 8. mocz - liczba Addisa lub Hamburgera |
| 3. badanie ogólne kału | 9. mocz – mikroalbuminuria |
| 4. kał na resztki pokarmowe - skrobia, tłuszcze, włókna | 10. posiew kału |
| 5. krew utajona w kale | 11. wymaz kału w kierunku owsików |
| 6. mocz - badanie ogólne | |

Chemia kliniczna:

- | | |
|--|--|
| 1. albuminy | 16. glukoza |
| 2. białko całkowite | 17. jonogram (sód i potas) |
| 3. bilirubina bezpośrednia (związana) | 18. kinaza keratynowa (CPK) |
| 4. bilirubina całkowita | 19. kreatynina w moczu |
| 5. chlorki | 20. kreatynina w surowicy |
| 6. cholinesteraza | 21. klirens kreatyniny endogennej |
| 7. dehydrogenaza mleczanowa (LDH) | 22. kwas moczowy |
| 8. diastaza (amylaza) w moczu (AMM) | 23. lipaza |
| 9. diastaza (amylaza) w surowicy (AMS) | 24. lipoproteina a [Lp (a)] |
| 10. fosfataza alkaliczna (ALP, Falk) | 25. magnez całkowity |
| 11. fosfataza kwaśna (AcP) | 26. mocznik |
| 12. fosfataza sterczowa (AcP-P) | 27. proteinogram |
| 13. fosfor w moczu | 28. transaminaza asparaginowa (GOT/Aspat, AST) |
| 14. fosfor w surowicy | 29. transaminaza alaninowa (GPT/Alat, ALT) |
| 15. gamma-glutamylotranspeptydaza (GGTP) | 30. wapń w moczu |

31. wapń w surowicy (Ca)

32. żelazo (Fe)

Diagnostyka miażdżycy:

1. cholesterol całkowity (TC),
2. HDL cholesterol (HDL-C),
3. LDL cholesterol (LDL-C),

4. trójglicerydy (TG),
5. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C),
6. homocysteina

Badania serologiczne i diagnostyka infekcji:

1. antystreptolizyna "O" - ASO (miano)
2. białko ostrej fazy - CRP (ilościowo)
3. ceruloplazmina
4. czynnik reumatoidalny - RF (test lateksowy)
5. odczyn biernej hemaglutynacji krętków (TPHA)
6. odczyn FTA-AB
7. odczyn Waalera-Rosego (test hemaglutynacji)
8. seromukoid
9. VDRL – WR
10. bordetella pertussis IgA
11. bordetella pertussis IgG
12. bordetella pertussis IgM
13. borelioza - IgG/IgM
14. bruceloza IgG
15. bruceloza IgM
16. chlamydia trachomatis PC IgA
17. cytomegalowirus (CMV) - PC IgM test ilościowy
18. cytomegalowirus (CMV) IgG - test ilościowy
19. EBV IgG/IgM
20. helicobacter pylori - PC IgG test ilościowy
21. herpes virus IgG (HSV IgG)
22. herpes virus IgM (HSV IgM)
23. listerioza - test jakościowy

24. mononukleoza - test lateksowy
25. mykogram z oznaczeniem MIC
26. mykoplasma pneumoniae IgG
27. mykoplasma pneumoniae IgM
28. przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgM
29. przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgG
30. przeciwciała p/ Chlamydia trachomatis IgG - test jakościowy
31. posiew moczu + antybiogram
32. przeciwciała przeciw HIV1 / HIV 2
33. różyczka IgG - test ilościowy
34. różyczka IgM - test jakościowy
35. toksoplazmoza IgG - test ilościowy
36. toksoplazmoza IgM - test jakościowy
37. toxocaroz - IgG
38. wymaz i posiew z wydaliny, wydzieliny oraz treści ran
39. wymaz w kierunku Escherichia Coli - szczepy enteropatogenne
40. wymaz w kierunku pałeczek jelitowych SS (Salmonella, Shigella)
41. wymazy i posiewy ze skóry, błon śluzowych
42. yersinia - przeciwciała IgA, IgM, IgG

Diagnostyka cukrzycy:

1. C - peptyd
2. fruktozamina
3. hemoglobina glikozylowana - HbA1c
4. insulina

5. krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 50 g („0” „60”, i „120 min”)
6. krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 75 g („0” i „60” i „120 min”)

Diagnostyka niedokrwistości:

1. ferrytyna
2. kwas foliowy
3. TIBC - całkowita zdolność wiązania żelaza

4. transferyna
5. witamina B12

Ocena stężenia leków:

1. digoksyna
2. fenytoina
3. karbamazepina

4. kwas walproinowy
5. teofilina

Diagnostyka wirusowego zapalenia wątroby – WZW:

1. przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) IgM
2. przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) Total
3. przeciwciała anty HBe
4. antygen HBe

5. antygen HBs - test jakościowy
6. HBV-DNA (metoda PCR)
7. przeciwciała anty HBs - test ilościowy
8. przeciwciała anty HBVc

9. przeciwciała anty HCV

Diagnostyka chorób tarczycy:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. przeciwciała p/tyreoglobulinie (anty TG) | 5. TSH III generacji |
| 2. przeciwciała p/ peroksydazie tarczycowej (anty TPO) | 6. tyroksyna (T4) |
| 3. przeciwciała p/ receptorom TSH | 7. wolne T3 (FT3) |
| 4. trójiodotyronina (T3) | 8. wolne T4 (FT4) |

Hormony płciowe:

- | | |
|---|---|
| 1. estradiol (E2) | 7. progesteron |
| 2. estriol wolny | 8. prolaktyna (PRL) |
| 3. globulina wiążąca hormony płciowe (SHBG) | 9. siarczan dehydroepiandrosteronu (DHEA-S) |
| 4. HCG - beta ilościowo | 10. testosteron |
| 5. hormon folikulotropowy (FSH) | 11. wolna podjednostka HCG (F-HCG-beta) |
| 6. hormon luteinizujący (LH) | |

Inne hormony:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. 17 – KS | 8. hormon wzrostu |
| 2. adrenalina | 9. kortyzol |
| 3. adrenalina - dobowy zbiórka moczu | 10. kortyzol - dobowy zbiórka moczu |
| 4. aldosteron | 11. kwas wanilinomigdałowy - VAM dobowy zbiórka moczu |
| 5. aldosteron - dobowy zbiórka moczu | 12. noradrenalina |
| 6. androstendion | 13. noradrenalina - dobowy zbiórka moczu |
| 7. hormon adrenokortykotropowy (ACTH) | 14. parathormon (PTH) |

Markery nowotworowe:

- | | |
|---|--|
| 1. 21,1 - marker nowotworu płuca | 6. Ca - 15-3 - marker nowotworu piersi |
| 2. 72.4 - marker nowotworu jelita grubego | 7. Ca - 19-9 - marker nowotworu trzustki |
| 3. alfa - fetoproteina (AFP) - marker nowotworu jądra, wątroby | 8. marker Scc - marker raka płasko nabłonkowego – głównie płuca, szyjki macicy |
| 4. antygen karcynoembrionalny (CEA) - marker nowotworu jelita grubego | 9. PSA – wolny – marker nowotworu prostaty |
| 5. Ca – 125- marker nowotworu jajnika | 10. specyficzny antygen prostaty (PSA) |
| | 11. specyficzny polipeptyd tkankowy (TPS) |

Diagnostyka choroby niedokrwiennej serca:

- | | |
|--|----------------|
| 1. CK-MB (kinaza kreatynowa-frakcja sercowa) | 3. troponina I |
| 2. mioglobina | |

Diagnostyka laboratoryjna osteoporozy:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. kalcytonina | 3. parathormon (PTH) |
| 2. osteokalcyna - marker tworzenia kości | |

Toksykologia:

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. cynkoprotoporfiryny | 6. porfobilinogen |
| 2. fenol | 7. stężenie cynku |
| 3. koproporfiryny – mocz | 8. stężenie ołowiu |
| 4. kwas deltaaminolewulinowy (ALA) | 9. stężenie ołowiu - dobowy zbiórka moczu |
| 5. porfiryny – frakcje | |

Alergologia:

- | | |
|------------------|---|
| 1. IgE całkowite | 2. IgE specyficzne - pojedynczy alergen |
|------------------|---|

Serologia grup krwi

1. oznaczenie grupy krwi	2. odczyn Coombsa (Przeciwciała przeciw czynnikowi Rh)
--------------------------	--

Immunologia

1. alfa antytrypsyna	23. przeciwciała p/mikrosomalne (MAB)
2. C - 3c (składnik dopełniacza)	24. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie)
3. C - 4 (składnik dopełniacza)	25. przeciwciała p/ ds. DNA
4. C1 inhibitor	26. przeciwciała p/ komórkom okładzinowym żołądka IMF
5. immunoglobulina A (IgA)	27. przeciwciała p/cytoplazmie leukocytów – ANCA
6. immunoglobulina G (IgG)	28. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie)
7. immunoglobulina M (IgM)	29. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgA
8. antykoagulant toczniowy	30. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG
9. przeciwciała przeciwyjadowe	31. przeciwciała p/endomysium IgA EmA
10. przeciwciała przeciwyjaderkowe i cytoplazmatyczne/ds. DNA	32. przeciwciała p/endomysium IgG EmA
11. przeciwciała ss CNA	33. przeciwciała p/endomysium IgG i IgA EmA (łącznie)
12. przeciwciała RNP,Sm	34. przeciwciała p/jądrowe - test przesiewowy ANA
13. przeciwciała Scl-70, La, Ro	35. przeciwciała p/mięśniom gładkim IMF ASMA
14. przeciwciała Jo-1, histonowe	36. przeciwciała p/mięśniom poprzecznie prążkowanym IMF
15. przeciwciała mitochondrialne	37. przeciwciała p/mięśniu sercowemu
16. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgA	38. przeciwciała p/mitochondrialne - AMA typu - M2
17. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG	39. przeciwciała p/mitochondrialne (M2, M4, M9) AMA
18. przeciwciała - p/pemfigus (Pf,Pv) IMF	40. przeciwciała p/nadnerczom
19. przeciwciała p/ GMB IMF	41. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA
20. przeciwciała p/kardiolidipowe IgG	42. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA i IgG
21. przeciwciała p/kardiolidipowe IgG i IgM	43. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgG
22. przeciwciała p/kardiolidipowe IgM	44. przeciwciała p/tyreoglobulinie (ATG)

Diagnostyka i leczenie alergii:

z dopłatą 10,00 zł do usługi

1. testy alergologiczne skórne punktowe: panel pokarmowy, panel skórny, panel mieszany	2. odczulanie preparatem dostarczonym przez Pacjenta
--	--

Diagnostyka RTG:

z dopłatą 15,00 zł do usługi

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

1. cystografia mikcyjna	16. RTG jama brzuszna - przeglądowe w pozycji stojącej
2. fistulografia	17. RTG jelito grube wlew doodbytniczy
3. flebografia	18. RTG klatki piersiowej - boczne z kontrastem
4. pasaż przewodu pokarmowego	19. RTG klatki piersiowej – bok
5. RTG barków	20. RTG klatki piersiowej PA
6. RTG barku - zdjęcia skośne	21. RTG klatki piersiowej PA - zdjęcie celowane na szczyty płuc
7. RTG barku AP	22. RTG klatki piersiowej PA+ boczne
8. RTG barku AP + zdjęcia osiowe	23. RTG klatki piersiowej z pograniczem szyjno - piersiowo
9. RTG barku zdjęcia osiowe	24. RTG kości krzyżowo - ogonowej AP
10. RTG czaszki AP + bok i tylny dół	25. RTG kości krzyżowo - ogonowej AP + boczne
11. RTG czaszki PA + boczne	26. RTG kości krzyżowo - ogonowej zdjęcie boczne
12. RTG czaszki tylny dół	27. RTG kości łódeczkowatej
13. RTG czaszki zdjęcie boczne	28. RTG kości ramiennej AP
14. RTG górnego odcinka przewodu pokarmowego	29. RTG kości ramiennej AP + boczne
15. RTG jama brzuszna - przeglądowe w pozycji leżącej	30. RTG kości ramiennej zdjęcie boczne

31.	RTG kręgosłupa: piersiowy - zdjęcia czynnościowe	76.	RTG podudzia AP + boczne
32.	RTG kręgosłupa: piersiowy AP + zdjęcie boczne	77.	RTG podudzia zdjęcie boczne
33.	RTG kręgosłupa: piersiowy zdjęcie boczne	78.	RTG przedramienia AP
34.	RTG kręgosłupa: szyjny – czynnościowe	79.	RTG przedramienia AP + boczne
35.	RTG kręgosłupa: szyjny - otwory międzykręgowe	80.	RTG przedramienia zdjęcie boczne
36.	RTG kręgosłupa: szyjny AP + zdjęcie boczne	81.	RTG przełyku
37.	RTG kręgosłupa: szyjny - celowane na ząb obrotnika	82.	RTG ręki AP
38.	RTG kręgosłupa: szyjny zdjęcie boczne	83.	RTG ręki AP + boczne
39.	RTG kręgosłupa: (skolioza) PA + zdjęcie boczne	84.	RTG ręki AP + skośne
40.	RTG kręgosłupa: AP (skolioza)	85.	RTG ręki zdjęcie boczne
41.	RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy AP + boczne	86.	RTG siodełka tureckiego
42.	RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy celowane L5-S1 bok	87.	RTG stawów biodrowych AP
43.	RTG kręgosłupa: lędźwiowo: krzyżowy zdjęcia czynnościowe	88.	RTG stawów biodrowych AP + osiowe
44.	RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy zdjęcie boczne	89.	RTG stawów biodrowych zdjęcie osiowe
45.	RTG kręgosłupa: piersiowy - zdjęcia skośne	90.	RTG stawów krzyżowo-biodrowych
46.	RTG łopatki (AP+ zdjęcia styczne)	91.	RTG stawów łokciowych - zdjęcia porównawcze (AP)
47.	RTG łopatki AP	92.	RTG stawów mostkowo – obojczykowych
48.	RTG łopatki zdjęcia styczne	93.	RTG stawu biodrowego AP
49.	RTG miednicy	94.	RTG stawu kolanowego AP
50.	RTG mostka	95.	RTG stawu kolanowego AP + boczne
51.	RTG nadgarstka AP	96.	RTG stawu kolanowego w pozycji Merchanta
52.	RTG nadgarstka AP + boczne	97.	RTG stawu kolanowego zdjęcie boczne
53.	RTG nadgarstka zdjęcie boczne	98.	RTG stawu łokciowego AP
54.	RTG nosa	99.	RTG stawu łokciowego AP + boczne
55.	RTG obojczyka	100.	RTG stawu łokciowego zdjęcie boczne
56.	RTG obu nadgarstków	101.	RTG stawu mostkowo-obojczykowego
57.	RTG obu pięt	102.	RTG stawu skokowego AP
58.	RTG obu podudzi - zdjęcia porównawcze	103.	RTG stawu skokowego AP + boczne
59.	RTG obu rąk	104.	RTG stawu skokowego zdjęcie boczne
60.	RTG obu stawów kolanowych	105.	RTG stawu żuchwowo-skroniowego
61.	RTG obu stawów kolanowych w pozycji stojącej	106.	RTG stopy AP
62.	RTG obu stawów skokowych	107.	RTG stopy AP + boczne
63.	RTG obu stóp	108.	RTG stopy zdjęcie boczne
64.	RTG oczodołów PA	109.	RTG trzeciego migdała
65.	RTG oczodołów PA + boczne	110.	RTG tunelowe stawu kolanowego
66.	RTG określenie wieku kostnego	111.	RTG twarzoczaszki PA
67.	RTG osiowe rzepki	112.	RTG uda AP
68.	RTG palca ręki	113.	RTG uda AP + boczne
69.	RTG palca stopy	114.	RTG uda zdjęcie boczne
70.	RTG pięty	115.	RTG zatok
71.	RTG pięty zdjęcie boczne	116.	RTG żeber
72.	RTG pięty zdjęcie boczne + osiowe	117.	RTG żuchwy- zdjęcia skośne
73.	RTG pięty zdjęcie osiowe	118.	sialografia
74.	RTG podstawy czaszki	119.	skopia klatki piersiowej
75.	RTG podudzia AP	120.	uretrografia
		121.	urografia

Mammografia:

z dopłatą 15,00 zł do usługi

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. mammografia – zdjęcie celowane | 3. mammografia celowana – diagnostyka guzka piersi |
| 2. mammografia screeningowa | |

Diagnostyka USG:

z dopłatą 20,00 zł do usługi

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

1.	echo serca dorośli	23.	USG prącia
2.	echo serca dzieci	24.	USG przezciemiączkowe
3.	echo serca płodu	25.	USG stawów biodrowych u dzieci
4.	echo serca przezprzetykowe	26.	USG stawów ręki
5.	echo serca wysiłkowe	27.	USG stawu skroniowo – żuchwowego
6.	USG ciąży*	28.	USG stawu barkowego
7.	USG ciąży transwaginalne*	29.	USG stawu biodrowego
8.	USG dołów pachowych	30.	USG stawu kolanowego
9.	USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne	31.	USG stawu łokciowego
10.	USG ginekologiczne transwaginalne	32.	USG stawu skokowego
11.	USG gruczołu krokowego	33.	USG sutka
12.	USG jamy brzusznej	34.	USG szyi
13.	USG jąder	35.	USG ścięgna
14.	USG klatki piersiowej i śródpiersia	36.	USG ślinianek
15.	USG krtani	37.	USG śródstopia
16.	USG miednicy mniejszej	38.	USG tarczycy
17.	USG mięśni i ścięgien	39.	USG tkanek miękkich
18.	USG nadgarstka	40.	USG transrektalne stercza
19.	USG oczodołów	41.	USG układu moczowego
20.	USG oka	42.	USG węzłów chłonnych pachwinowych
21.	USG opłucnej	43.	USG zmian skórnych
22.	USG piersi	44.	USG węzłów chłonnych szyjnych

* zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego (5 badań USG w trakcie ciąży w tym 1 transwaginalne)

Densytometria:

z dopłatą 20,00 zł do usługi

- | | |
|--|--|
| 1. densytometria - kręgosłup lędźwiowy - screening | 2. densytometria - szyjka kości udowej - screening |
|--|--|

Diagnostyka pulmonologiczna:

1. spirometria

Diagnostyka kardiologiczna:

- | | |
|------------------------|---|
| 1. EKG spoczynkowe | 4. holter EKG 48 godz. |
| 2. EKG wysiłkowe | 5. holter EKG 72 godz. |
| 3. holter EKG 24 godz. | 6. 24-godzinna rejestracja ciśnienia tętniczego – holter RR |

Diagnostyka laryngologiczna:

- | | |
|---|------------------|
| 1. badanie słuchu - audiometria tonalna | 2. tympanometria |
|---|------------------|

Diagnostyka ginekologiczna:

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną | 3. badanie czystości pochwy |
| 2. test ciążowy (mocz) | 4. rozmaz cytohormonalny |

Diagnostyka histopatologiczna:

z dopłatą 19,00 zł do usługi

- | | |
|--|---|
| 1. biopsja aspiracyjna cienkoigłowa (BAC; w razie potrzeby pod kontrolą USG) i badanie histopatologiczne: piersi, tarczycy, zmiany w tkance podskórnej, jądra, prostaty, ślinianki, węzłów chłonnych | 2. pobranie wycinka i badanie histopatologiczne: z szyjki macicy, ze zmiany skórnej, z przełyku, z żołądka, z dwunastnicy, z jelita grubego (z okrężnicy, esicy, odbytnicy, odbytu), z błony śluzowej jamy ustnej |
|--|---|

Diagnostyka endoskopowa: (UWAGA WYŁĄCZENIE: znieczulenie ogólne poza pakietem) z dopłatą 49,00 zł do usługi
(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. ezofagoscopia z badaniem histopatologicznym | 2. ezofagoscopia ze znieczuleniem |
|--|-----------------------------------|

3. ezofagoscopia ze znieczuleniem z biopsją / z badaniem hist-pat	12. sigmoidoscopia
4. gastroduodenoscopia + test H.P + wycinki + badanie hist-pat	13. sigmoidoscopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym
5. gastroduodenoscopia ze znieczuleniem + test H.P + wycinki + badanie hist-pat	14. sigmoidoscopia ze znieczuleniem
6. gastroduodenoscopia+test Hp	15. sigmoidoscopia ze znieczuleniem z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym
7. gastroduodenoscopia+test Hp ze znieczuleniem	16. rektoscopia
8. kolonoskopia	17. rektoscopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym
9. kolonoskopia z polipektomią, z badaniem histopatologicznym	18. anoskopia
10. kolonoskopia ze znieczuleniem	19. anoskopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym
11. kolonoskopia ze znieczuleniem z biopsją / polipektomią z badaniem histopatologicznym	20. znieczulenie miejscowe do badań endoskopowych

Wizyty domowe: z limitem: maksymalnie 1 w ciągu roku polisowego, dopłata 150,00 zł do jednej

Zapewnienie lekarskich wizyt domowych*.

Wizyty domowe realizowane są wyłącznie w oparciu o wskazania medyczne, na zlecenie Konsultanta Telefonicznego Centrum Obsługi Pacjenta POLMED. Wizyty domowe są możliwe w przypadku np. ostrych infekcji, wysokiej gorączki, zaostrzenia dolegliwości przewlekłych, jeśli stan zdrowia uniemożliwia dotarcie do placówki medycznej. Niedogodny dojazd do placówki medycznej lub wypisanie recepty nie są okolicznościami uzasadniającymi wizytę w domu Pacjenta. W przypadku podejrzenia zagrożenia życia (wypadek, krwotok, utrata przytomności, drgawki, zatrucie, nagłe i silne bóle w klatce piersiowej, silna duszność) należy dzwonić bezpośrednio na numer alarmowy Pogotowia Ratunkowego.

* Wizyty realizowane są w granicach administracyjnych miast, w których usługa ta jest dostępna. W przypadku braku dostępności lub realizacji poza granicami administracyjnymi pacjent uprawniony jest do skorzystania z procedury w ramach Swobody Leczenia (refundacji).

Zabiegi ambulatoryjne:

zgodne z konsultacjami lekarskimi

Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub - o ile będzie to konieczne - w innym terminie (po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych). Mogą być wykonywane w znieczuleniu miejscowym i nie wymagają hospitalizacji oraz reżimu sali operacyjnej. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu oraz dostępności w danej placówce Zleceniobiorcy.

Uwaga:

Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaż, wenflony, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do w/w zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu.

Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

1. założenie i zmiana prostego opatrunku niewymagającego opracowania chirurgicznego rany	6. pobranie wymazu i posiewu
2. założenie szwów w nagłych przypadkach wymagających niezwłocznej pomocy	7. usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED
3. usunięcie zmiany skórnej,	8. usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w placówkach Partnerów Medycznych POLMED – klasyfikacja przypadku po ocenie lekarza
4. pobranie wycinka ze zmiany skórnej,	9. znieczulenie miejscowe
5. biopsja cienkoigłowa (BAC) guzka, prostaty, piersi, tarczycy, węzła chłonnego (wraz z badaniem histopatologicznym)	10. usunięcie kleszcza

Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

1. założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa	3. koagulacja naczyń przegrody nosa
2. przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej	4. usunięcie ciała obcego z nosa, ucha

- | | |
|--|--|
| 5. założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego | 12. usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych u Partnerów Medycznych POLMED – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 6. założenie/zmiana/usunięcie sączka | 13. donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa |
| 7. płukanie ucha/nosa | 14. laryngologiczne zabiegi kriochirurgiczne |
| 8. laryngoskopia pośrednia | 15. punkcja zatok |
| 9. pobranie wymazu/posiewu | 16. zabieg płukania zatok metodą Petza |
| 10. założenie szwów | 17. wlewka kraniowa |
| 11. usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED | 18. nastawienie nosa zamknięte |
| | 19. nacięcie krwaków małżowiny usznej |
| | 20. nacięcie krwaków przegrody nosa |
| | 21. obliteracja żyłaków nasady języka |
| | 22. podcięcie wędzidełka języka |

Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. badanie dna oka | 7. płukanie worka spojówkowego |
| 2. pomiar ciśnienia śródgałkowego | 8. iniekcja podspojówkowa |
| 3. usunięcie ciała obcego z oka | 9. gonioskopia |
| 4. badanie ostrości widzenia, pola widzenia, widzenia przestrzennego | 10. pobranie wymazu/posiewu |
| 5. badanie autorefraktometrem | 11. badanie adaptacja do ciemności |
| 6. podanie leku do worka spojówkowego | 12. dobór okularów |

Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- | | |
|---|--|
| 1. założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego | 9. dobór i założenie kołnierza ortopedycznego |
| 2. repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala) | 10. założenie gipsu syntetycznego: udowego, podudzia, przedramiennego, ramiennego, typu rękawiczka |
| 3. założenie/zmiana opatrunku | 11. założenie gipsu typu gorset |
| 4. iniekcje dostawowe i okołostawowe | 12. założenie longety |
| 5. punkcja stawu – pobranie materiału do badań | 13. założenie temblaka uniwersalnego |
| 6. założenie opaski elastycznej | 14. założenie prosto trzymacza – opatrunek ósemkowy |
| 7. założenie szyny/temblaka | 15. założenie szyny Stocka |
| 8. założenie/dopasowanie ortezy lub stabilizatora (kręgosłupa szyjnego, stawu lub stawów kończyny górnej albo dolnej) | 16. założenie szyny na palec |
| | 17. założenie ochrony na gips – kończyna dolna |
| | 18. dobór kul łokciowych |

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- | | |
|--|--|
| 1. dermatoskopia | |
| 2. pobranie wymazu bakteriologicznego | 6. Limit: wyłyżeczowanie/laserochirurgia zmiany skóry (5 punktów na rok polisowy) |
| 3. lampa PUVA | 7. Limit: krioterapia dermatologiczna (5 punktów na rok polisowy) |
| 4. Limit: elektrokoagulacja dermatologiczna (5 punktów na rok polisowy) | |
| 5. Limit: ścięcie i koagulacja włókniaków skóry (5 punktów na rok polisowy) | |

Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- | | |
|---|--|
| 1. pobranie cytologii metodą klasyczną | 5. usunięcie wkładki domacicznej |
| 2. elektrokoagulacyjne leczenie nadżerek | 6. usunięcie szwów po zabiegach ginekologicznych wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 3. kriochirurgiczne leczenie nadżerek / inna krioterapia ginekologiczna | |
| 4. założenie wkładki domacicznej | |

Pozostałe zabiegi ambulatoryjne:

- | | |
|----------|---------------------------------------|
| 1. enema | 2. założenie/zmiana cewnika moczowego |
|----------|---------------------------------------|

Usługi pielęgniarskie:

dostępne na terenie placówki

Personel pielęgniarski zapewnia następujące usługi dostępne na terenie placówki medycznej:

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. iniekcja podskórna (lek pacjenta) | 5. opatrunek prosty |
| 2. iniekcja domięśniowa (lek pacjenta) | 6. pomiar ciśnienia krwi |
| 3. iniekcja dożylna (lek pacjenta) | 7. próby skórne |
| 4. kroplowy wlew dożylny (lek pacjenta) | 8. pomiar wzrostu i wagi |

Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia:

bezpłatnie raz na 24 miesiące

Przegląd stanu zdrowia (zdrowie w pigułce) ustalany po przeprowadzeniu wywiadu przez lekarza internistę Centrum Medycznego POLMED.

Usługa przysługuje bezpłatnie jeden raz na 24 miesiące. W przypadku, kiedy posiadacz pakietu wykonuje przegląd zdrowia częściej, przysługuje mu zniżka w wysokości 50% wartości wykonanych badań.

Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia może zostać wykonany również dla członków rodziny posiadacza pakietu (partner, dzieci, rodzice) z rabatem 30% od ceny Centrum Medycznego

Usługa dostępna w miastach, gdzie POLMED posiada własne Centra Medyczne.

Zakres programu:

- | | |
|---|--|
| ▪ badanie ogólne moczu | ▪ EKG spoczynkowe |
| ▪ morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) | ▪ USG jamy brzusznej |
| ▪ cholesterol całkowity (TC) | ▪ USG piersi (dla kobiet) |
| ▪ HDL cholesterol (HDL-C) | ▪ badanie urologiczne |
| ▪ LDL cholesterol (LDL-C) | ▪ spirometria |
| ▪ trójglicerydy (TG) | ▪ konsultacja internistyczna - badanie lekarskie |
| ▪ lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) | ▪ informacja na temat wyników przeprowadzonych badań i zalecenia zdrowotne na przyszłość |
| ▪ glukoza | ▪ przegląd stomatologiczny |

Stomatologia – przegląd i profilaktyka:

bezpłatny przegląd stomatologiczny 1 raz w roku

Bezpłatny przegląd stomatologiczny 1 raz w roku, bezpłatny instruktaż higieny jamy ustnej.

Pacjenci objęci abonamentem firmowym mają prawo do 15% rabatu na pozostałe usługi medyczne (w tym podlegające wyłączeniom wskazanym w Ogólnych Warunkach Umowy) dostępne we własnych Centrach Medycznych POLMED.

Obsługa Pacjentów:

Dla zapewnienia maksymalnego komfortu naszych Pacjentów udostępniamy szereg kanałów komunikacji Pacjenta z POLMED:

✓ Telefoniczne Centrum Obsługi Pacjenta POLMED (TCOP) (58 775 95 99)

Ogólnopolska rezerwacja świadczeń (konsultacji, diagnostyki), która jest dostępna dla Pacjenta 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu. Rezerwacja obejmuje zarówno własne Centra Medyczne jak i placówki Partnerów Medycznych na terenie całej Polski.

Pacjent zgłasza potrzebę/chęć skorzystania ze świadczenia w dowolnym punkcie Polski, Konsultant TCOP wyszukuje i uzgadnia z pacjentem dogodny termin wizyty. Za pośrednictwem TCOP można również anulować wizytę.

✓ **Automatyczny Konsultant (dostępny w ramach TCOP)**

Ogólnopolska rejestracja za pośrednictwem automatycznego konsultanta POLMED. Wystarczy **wybrać nr 5** Autokonsultant, a następnie wprowadzić nr PESEL, podać imię i nazwisko, miasto oraz preferowaną specjalizację lekarską. Konsultant oddzwoni z propozycją terminu wizyty.

✓ **Portal Pacjenta**

Po założeniu konta w Portalu Pacjenta dostępne są następujące funkcjonalności:

- umawianie lub odwoływanie wizyt (e-rezerwacja) w Centrach Medycznych POLMED
- historia wizyt
- sprawdzanie zakresu pakietu medycznego
- dodawanie rodziny i zarządzanie kontem dziecka
- sprawdzanie wyników badań (po uzyskaniu dostępu w recepcji Centrum Medycznego)
- zamawianie recept na stałe leki
- przysyłanie skierowania na badania i zgłoszenie zapotrzebowania na diagnostykę medyczną.

✓ **Odwoływanie wizyt**

Prosty sposób odwoływania wizyt. Wystarczy zadzwonić pod numer 58 775 95 99, wybrać gwiazdkę [*], podać swoje dane i termin wizyty. Konsultant szybko odwoła wizytę za Pacjenta.

✓ **Telekonsultacja lekarza internisty, lekarza medycyny rodzinnej oraz lekarzy wybranych specjalizacji z zakresu pakietu**

Konsultacja lekarska bez konieczności odbycia wizyty, wykorzystywana m.in. do: uzyskania porady profilaktycznej, interpretacji wyników badań, zamówienia recepty przy kontynuacji leczenia, uzyskania zaleceń dotyczących wykonania badań lub konsultacji lekarskiej, informacji dotyczącej dawkowania leków, bieżącego monitorowania stanu pacjenta, uzyskania informacji na temat dalszego procesu leczenia. Telekonsultację można umówić za pośrednictwem TCOP.

✓ **Komunikat SMS z przypomnieniem o wizycie**

W dniu poprzedzającym lub dniu świadczenia przypomnienie w formie sms o zbliżającym się terminie konsultacji/diagnostyki.

✓ **Komunikat SMS z KOD – autoryzacja wizyty u Partnera Medycznego**

24h przed wizytą, w formie SMS **wysyłamy KOD** uprawniający do skorzystania z konsultacji/diagnostyki w placówce Partnera Medycznego POLMED.

Obsługa Pracodawców:

Udostępniane w ramach kontraktów wygodne systemy informatyczne ułatwiają Pracodawcy zarządzanie opieką zdrowotną pracowników bez dodatkowego nakładu pracy.

✓ **Platforma Importu Danych**

Specjalna aplikacja umożliwiająca importowanie danych pracowników do systemów POLMED za pośrednictwem strony internetowej – zarządzanie listami aktywnymi osób zgłaszanych do opieki. Pracodawca posiada login i hasło do platformy. Dane importowane do aplikacji są szyfrowane.

✓ **Platforma rejestracji do opieki medycznej**

Platforma umożliwiająca Pracownikowi samodzielną rejestrację i wybór pakietu medycznego, zgłoszenie członków rodziny, elektroniczne potwierdzenie wymaganych oświadczeń i zgód, możliwość rezygnacji z pakietu oraz podgląd jego zakresu.

Po zarejestrowaniu Pracownik posiada dostęp do Portalu Pacjenta, dzięki któremu może w wygodny sposób kontaktować się z operatorem medycznym.

