

POLMED®

Opieka medyczna dla firm

Pakiet SENIOR

Zakres pakietu:

- Podstawowa opieka zdrowotna
- Kompleksowa opieka lekarzy specjalistów
- Szczepienia przeciw grypie i przeciw tężcowi
- Profilaktyka bez skierowania
- Kompleksowe badania laboratoryjne i diagnostyczne
- Zabiegi ambulatoryjne i usługi pielęgniarstwa
- Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia
- Profilaktyka stomatologiczna

Szczegółowy zakres pakietu:

Podstawowa opieka zdrowotna:

z dopłatą do usługi 25,00 zł stacjonarnie / tele-porada 19,00 zł / zamówienie recepty bezpłatnie

1. Internista
2. lekarz rodzinny

Kompleksowa opieka lekarzy specjalistów:

z dopłatą do usługi 25,00 zł stacjonarnie / tele-porada 19,00 zł / zamówienie recepty bezpłatnie

Pacjenci mają bezpośredni (bez skierowania od internisty) i nielimitowany dostęp do lekarzy wymienionych poniżej specjalizacji.

Zakres konsultacji lekarzy specjalistów (bez skierowania, dla dorosłych):

- | | |
|---|--|
| 1. konsultacja alergologiczna | 16. konsultacja onkologiczna |
| 2. konsultacja audiologiczna | 17. konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii) |
| 3. konsultacja chirurgiczna | 18. konsultacja w dziedzinie patomorfologii (w zakresie opisu badania) |
| 4. konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej | 19. konsultacja pulmonologiczna (w dziedzinie chorób płuc) |
| 5. konsultacja dermatologiczna | 20. konsultacja w dziedzinie radiologii (w zakresie opisu badania) |
| 6. konsultacja diabetologiczna | 21. konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej |
| 7. konsultacja endokrynologiczna | 22. konsultacja reumatologiczna |
| 8. konsultacja gastroenterologiczna | 23. konsultacja urologiczna |
| 9. konsultacja ginekologiczna | 24. konsultacja wenerologiczna |
| 10. konsultacja hematologiczna | 25. konsultacja lekarza dyżurnego (doraźna pomoc w zakresie nagłego pogorszenia stanu zdrowia) |
| 11. konsultacja kardiologiczna | |
| 12. konsultacja laryngologiczna | |
| 13. konsultacja nefrologiczna | |
| 14. konsultacja neurologiczna | |
| 15. konsultacja okulistyczna | |

Zakres konsultacji ze skierowaniem od lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED (dla dorosłych):

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. konsultacja anestezjologiczna | 5. konsultacja hepatologiczna |
| 2. konsultacja flebologiczna | 6. konsultacja hipertensjologiczna |
| 3. konsultacja w dziedzinie genetyki medycznej | 7. konsultacja immunologiczna |
| 4. konsultacja geriatryczna | 8. konsultacja seksuologiczna |

Konsultacje lekarzy specjalistów oraz lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (stacjonarne i telekonsultacje) obejmują:

- wywiad
- badanie przedmiotowe
- skierowanie na badanie diagnostyczne w przypadku wskazań medycznych
- postawienie diagnozy
- leczenie, w tym wydanie e-recepty
- wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego
- wydanie zwolnienia lekarskiego, zaświadczenia o stanie zdrowia

Szczepienie przeciw grypie:

bezpłatne, profilaktyczne szczepienie raz w roku

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

Szczepienie przeciw tężcowi:

bezpłatne, profilaktyczne szczepienie raz w roku

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

Profilaktyka bez skierowania:

jeden raz w roku

W ramach pakietu Pacjent może jeden raz w roku wykonać poniższe badania bez zlecenia od lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED:

Zakres badań:

- | | |
|--|--|
| 1. badanie ogólne moczu | 5. LDL cholesterol (LDL-C) |
| 2. morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) | 6. trójglicerydy (TG) |
| 3. cholesterol całkowity (TC) | 7. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) |
| 4. HDL cholesterol (HDL-C) | 8. glukoza |
| | 9. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną |

Kompleksowe badania laboratoryjne i diagnostyczne:

Bezpłatne i nielimitowane wykonywanie badań laboratoryjnych i diagnostycznych zleconych przez lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED w zakresie:

Hematologia i koagulologia:

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. OB | 9. antytrombina III (AT III) |
| 2. eozynofilia bezwzględna | 10. białko C (PC) |
| 3. morfologia krwi | 11. czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) |
| 4. płytki krwi | 12. czas protrombinowy - PT (z wartością INR) |
| 5. retikulocyty | 13. czas trombinowy (TT) |
| 6. leukocyty | 14. D-dimery ilościowo, |
| 7. hematokryt | 15. fibrynogen |
| 8. rozmaz krwi manualny | |

Analityka ogólna:

- | | |
|---|---|
| 1. badanie kału na obecność lamblii – ELISA | 5. krew utajona w kale |
| 2. badanie kału w kierunku jaj pasożytów | 6. mocz - badanie ogólne |
| 3. badanie ogólne kału | 7. mocz - badanie składu chemicznego kamienia moczowego |
| 4. kał na resztki pokarmowe - skrobia, tłuszcze, włókna | |

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 8. moczu - liczba Addisa lub Hamburgera | 10. posiew kału |
| 9. moczu – mikroalbuminuria | 11. wymaz kału w kierunku owsików |

Chemia kliniczna:

- | | |
|--|--|
| 1. albuminy | 17. jonogram (sód i potas) |
| 2. białko całkowite | 18. kinaza keratynowa (CPK) |
| 3. bilirubina bezpośrednia (związana) | 19. kreatynina w moczu |
| 4. bilirubina całkowita | 20. kreatynina w surowicy |
| 5. chlorki | 21. klirens kreatyniny endogennej |
| 6. cholinesteraza | 22. kwas moczowy |
| 7. dehydrogenaza mleczanowa (LDH) | 23. lipaza |
| 8. diastaza (amylaza) w moczu (AMM) | 24. lipoproteina a [Lp (a)] |
| 9. diastaza (amylaza) w surowicy (AMS) | 25. magnez całkowity |
| 10. fosfataza alkaliczna (ALP, Falk) | 26. mocznik |
| 11. fosfataza kwaśna (AcP) | 27. proteinogram |
| 12. fosfataza sterczowa (AcP-P) | 28. transaminaza asparaginowa (GOT/Aspat, AST) |
| 13. fosfor w moczu | 29. transaminaza alaninowa (GPT/Alat, ALT) |
| 14. fosfor w surowicy | 30. wapń w moczu |
| 15. gamma-glutamylotranspeptydaza (GGTP) | 31. wapń w surowicy (Ca) |
| 16. glukoza | 32. żelazo (Fe) |

Diagnostyka miażdżycy:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1. cholesterol całkowity (TC), | 4. trójglicerydy (TG), |
| 2. HDL cholesterol (HDL-C), | 5. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C), |
| 3. LDL cholesterol (LDL-C), | 6. homocysteina |

Badania serologiczne i diagnostyka infekcji:

- | | |
|---|--|
| 1. antystreptolizyna "O" - ASO (miano) | 24. mononukleoza - test lateksowy |
| 2. białko ostrej fazy - CRP (ilościowo) | 25. mykogram z oznaczeniem MIC |
| 3. ceruloplazmina | 26. mykoplasma pneumoniae IgG |
| 4. czynnik reumatoidalny - RF (test lateksowy) | 27. mykoplasma pneumoniae IgM |
| 5. odczyn biernej hemaglutynacji krętków (TPHA) | 28. przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgM |
| 6. odczyn FTA-AB | 29. przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgG |
| 7. odczyn Waalera-Rosego (test hemaglutynacji) | 30. przeciwciała p/ Chlamydia trachomatis IgG - test jakościowy |
| 8. seromukoid | 31. posiew moczu + antybiogram |
| 9. VDRL – WR | 32. przeciwciała przeciw HIV1 / HIV 2 |
| 10. bordetella pertussis IgA | 33. różyczka IgG - test ilościowy |
| 11. bordetella pertussis IgG | 34. różyczka IgM - test jakościowy |
| 12. bordetella pertussis IgM | 35. toksoplazmoza IgG - test ilościowy |
| 13. borelioza - IgG/IgM | 36. toksoplazmoza IgM - test jakościowy |
| 14. bruceloza IgG | 37. toxocaroz - IgG |
| 15. bruceloza IgM | 38. wymaz i posiew z wydaliny, wydzieliny oraz treści ran |
| 16. chlamydia trachomatis PC IgA | 39. wymaz w kierunku Escherichia Coli - szczepy enteropatogenne |
| 17. cytomegalowirus (CMV) - PC IgM test ilościowy | 40. wymaz w kierunku pałeczek jelitowych SS (Salmonella, Shigella) |
| 18. cytomegalowirus (CMV) IgG - test ilościowy | 41. wymazy i posiewy ze skóry, błon śluzowych |
| 19. EBV IgG/IgM | 42. yersinia - przeciwciała IgA, IgM, IgG |
| 20. helicobacter pylori - PC IgG test ilościowy | |
| 21st herpes virus IgG (HSV IgG) | |
| 22nd herpes virus IgM (HSV IgM) | |
| 23. listerioza - test jakościowy | |

Diagnostyka cukrzycy:

- | | |
|-----------------|--------------------------------------|
| 1. C - peptyd | 3. hemoglobina glikozylowana - HbA1c |
| 2. fruktozamina | 4. insulina |

- | | |
|---|---|
| 5. krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 50 g („0” „60” i 120 min”) | 6. krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 75 g („0” „60” i 120 min”) |
|---|---|

Diagnostyka niedokrwistości:

- | | |
|--|-----------------|
| 1. ferrytyna | 4. transferyna |
| 2. kwas foliowy | 5. witamina B12 |
| 3. TIBC - całkowita zdolność wiązania żelaza | |

Ocena stężenia leków:

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. digoksyna | 4. kwas walproinowy |
| 2. fenytoina | 5. teofilina |
| 3. karbamazepina | |

Diagnostyka wirusowego zapalenia wątroby – WZW:

- | | |
|--|---|
| 1. przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) IgM | 6. HBV-DNA (metoda PCR) |
| 2. przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) Total | 7. przeciwciała anty HBs - test ilościowy |
| 3. przeciwciała anty HBe | 8. przeciwciała anty HBVc |
| 4. antygen HBe | 9. przeciwciała anty HCV |
| 5. antygen HBs - test jakościowy | |

Diagnostyka chorób tarczycy:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. przeciwciała p/tyreoglobulinie (anty TG) | 5. TSH III generacji |
| 2. przeciwciała p/ peroksydazie tarczycowej (anty TPO) | 6. tyroksyna (T4) |
| 3. przeciwciała p/ receptorom TSH | 7. wolne T3 (FT3) |
| 4. trójiodotyronina (T3) | 8. wolne T4 (FT4) |

Hormony płciowe:

- | | |
|---|---|
| 1. estradiol (E2) | 7. progesteron |
| 2. estriol wolny | 8. prolaktyna (PRL) |
| 3. globulina wiążąca hormony płciowe (SHBG) | 9. siarczan dehydroepiandrosteronu (DHEA-S) |
| 4. HCG - beta ilościowo | 10. testosteron |
| 5. hormon folikulotropowy (FSH) | 11. wolna podjednostka HCG (F-HCG-beta) |
| 6. hormon luteinizujący (LH) | |

Inne hormony:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. 17 – KS | 8. hormon wzrostu |
| 2. adrenalina | 9. kortyzol |
| 3. adrenalina - dobowy zbiórka moczu | 10. kortyzol - dobowy zbiórka moczu |
| 4. aldosteron | 11. kwas wanilinomigdałowy - VAM dobowy zbiórka moczu |
| 5. aldosteron - dobowy zbiórka moczu | 12. noradrenalina |
| 6. androstendion | 13. noradrenalina - dobowy zbiórka moczu |
| 7. hormon adrenokortykotropowy (ACTH) | 14. parathormon (PTH) |

Markery nowotworowe:

- | | |
|--|---|
| 1. 21,1 - marker nowotworu płuc | jelita grubego |
| 2. 72,4 - marker nowotworu jelita grubego | 5. Ca – 125 – marker nowotworu jajnika |
| 3. alfa - fetoproteina (AFP) – marker nowotworu jądra, wątroby | 6. Ca - 15-3 – marker nowotworu piersi |
| 4. antygen karcynoembrionalny (CEA) – marker nowotworu | 7. Ca - 19-9 – marker nowotworu trzustki |
| | 8. marker Scc – marker raka płasko nabłonkowego – |

- | | |
|--|---|
| głównie płuca, szyjki macicy | 10. specyficzny antygen prostaty (PSA) |
| 9. PSA – wolny – marker nowotworu prostaty | 11. specyficzny polipeptyd tkankowy (TPS) |

Diagnostyka choroby niedokrwiennej serca:

- | | |
|--|----------------|
| 1. CK-MB (kinaza kreatynowa-frakcja sercowa) | 3. troponina I |
| 2. mioglobina | |

Diagnostyka laboratoryjna osteoporozy:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. kalcytonina | 3. parathormon (PTH) |
| 2. osteokalcyna - marker tworzenia kości | |

Toksykologia:

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. cynkoprotoporfiryny | 6. porfobilinogen |
| 2. fenol | 7. stężenie cynku |
| 3. koproporfiryny – mocz | 8. stężenie ołowiu |
| 4. kwas deltaaminolewulinowy (ALA) | 9. stężenie ołowiu - dobowy zbiórka moczu |
| 5. porfiryny – frakcje | |

Alergologia:

- | | |
|------------------|---|
| 1. IgE całkowite | 2. IgE specyficzne - pojedynczy alergen |
|------------------|---|

Serologia grup krwi

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. oznaczenie grupy krwi | 2. odczyn Coombsa (Przeciwciała przeciw czynnikowi Rh) |
|--------------------------|--|

Immunologia

- | | |
|---|---|
| 1. alfa antytrypsyna | 23. przeciwciała p/mikrosomalne (MAB) |
| 2. C - 3c (składnik dopełniacza) | 24. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie) |
| 3. C - 4 (składnik dopełniacza) | 25. przeciwciała p/ ds. DNA |
| 4. C1 inhibitor | 26. przeciwciała p/ komórkom okładzinowym żołądka IMF |
| 5. immunoglobulina A (IgA) | 27. przeciwciała p/cytoplazmie leukocytów – ANCA |
| 6. immunoglobulina G (IgG) | 28. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie) |
| 7. immunoglobulina M (IgM) | 29. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgA |
| 8. antykoagulant toczniowy | 30. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG |
| 9. przeciwciała przeciwyjądrowe | 31. przeciwciała p/endomysium IgA EmA |
| 10. przeciwciała przeciwyjądrowe i cytoplazmatyczne/ds. DNA | 32. przeciwciała p/endomysium IgG EmA |
| 11. przeciwciała ss CNA | 33. przeciwciała p/endomysium IgG i IgA EmA (łącznie) |
| 12. przeciwciała RNP,Sm | 34. przeciwciała p/jądrowe - test przesiewowy ANA |
| 13. przeciwciała Scl-70, La, Ro | 35. przeciwciała p/mięśniom gładkim IMF ASMA |
| 14. przeciwciała Jo-1, histonowe | 36. przeciwciała p/mięśniom poprzecznie prążkowanym IMF |
| 15. przeciwciała mitochondrialne | 37. przeciwciała p/mięśniom sercowemu |
| 16. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgA | 38. przeciwciała p/mitochondrialne - AMA typu - M2 |
| 17. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG | 39. przeciwciała p/mitochondrialne (M2, M4, M9) AMA |
| 18. przeciwciała - p/pemfigus (Pf,Pv) IMF | 40. przeciwciała p/nadnerczom |
| 19. przeciwciała p/ GMB IMF | 41. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA |
| 20. przeciwciała p/kardiolidopowe IgG | 42. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA i IgG |
| 21. przeciwciała p/kardiolidopowe IgG i IgM | 43. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgG |
| 22. przeciwciała p/kardiolidopowe IgM | 44. przeciwciała p/tyreoglobulinie (ATG) |

Diagnostyka i leczenie alergii:

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. testy alergologiczne skórne punktowe: panel pokarmowy, | panel skórny, panel mieszany |
|---|------------------------------|

2. odczulanie preparatem dostarczonym przez Pacjenta

Diagnostyka RTG:

z dopłatą 15,00 zł do usługi

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

1. cystografia mikcyjna	51. RTG nadgarstka AP
2. fistulografia	52. RTG nadgarstka AP + boczne
3. flebografia	53. RTG nadgarstka zdjęcie boczne
4. pasaż przewodu pokarmowego	54. RTG nosa
5. RTG barków	55. RTG obojczyka
6. RTG barku - zdjęcia skośne	56. RTG obu nadgarstków
7. RTG barku AP	57. RTG obu pięt
8. RTG barku AP + zdjęcia osiowe	58. RTG obu podudzi - zdjęcia porównawcze
9. RTG barku zdjęcia osiowe	59. RTG obu rąk
10. RTG czaszki AP + bok i tylny dół	60. RTG obu stawów kolanowych
11. RTG czaszki PA + boczne	61. RTG obu stawów kolanowych w pozycji stojącej
12. RTG czaszki tylny dół	62. RTG obu stawów skokowych
13. RTG czaszki zdjęcie boczne	63. RTG obu stóp
14. RTG górnego odcinka przewodu pokarmowego	64. RTG oczodołów PA
15. RTG jama brzuszna - przeglądowe w pozycji leżącej	65. RTG oczodołów PA + boczne
16. RTG jama brzuszna - przeglądowe w pozycji stojącej	66. RTG określenie wieku kostnego
17. RTG jelito grube wlew doodbytniczy	67. RTG osiowe rzepki
18. RTG klatki piersiowej - boczne z kontrastem	68. RTG palca ręki
19. RTG klatki piersiowej – bok	69. RTG palca stopy
20. RTG klatki piersiowej PA	70. RTG pięty
21. RTG klatki piersiowej PA - zdjęcie celowane na szczyty płuc	71. RTG pięty zdjęcie boczne
22. RTG klatki piersiowej PA+ boczne	72. RTG pięty zdjęcie boczne + osiowe
23. RTG klatki piersiowej z pograniczem szyjno – piersiowym	73. RTG pięty zdjęcie osiowe
24. RTG kości krzyżowo - ogonowej AP	74. RTG podstawy czaszki
25. RTG kości krzyżowo - ogonowej AP + boczne	75. RTG podudzia AP
26. RTG kości krzyżowo - ogonowej zdjęcie boczne	76. RTG podudzia AP + boczne
27. RTG kości łódeczkowatej	77. RTG podudzia zdjęcie boczne
28. RTG kości ramiennej AP	78. RTG przedramienia AP
29. RTG kości ramiennej AP + boczne	79. RTG przedramienia AP + boczne
30. RTG kości ramiennej zdjęcie boczne	80. RTG przedramienia zdjęcie boczne
31. RTG kręgosłupa: piersiowy – zdjęcie czynnościowe	81. RTG przęłyku
32. RTG kręgosłupa: piersiowy AP + zdjęcie boczne	82. RTG ręki AP
33. RTG kręgosłupa: piersiowy zdjęcie boczne	83. RTG ręki AP + boczne
34. RTG kręgosłupa: szyjny – czynnościowe	84. RTG ręki AP + skośne
35. RTG kręgosłupa: szyjny - otwory międzykręgowe	85. RTG ręki zdjęcie boczne
36. RTG kręgosłupa: szyjny AP + zdjęcie boczne	86. RTG siodełka tureckiego
37. RTG kręgosłupa: szyjny - celowane na ząb obrotnika	87. RTG stawów biodrowych AP
38. RTG kręgosłupa: szyjny zdjęcie boczne	88. RTG stawów biodrowych AP + osiowe
39. RTG kręgosłupa: (skolioza) PA + zdjęcie boczne	89. RTG stawów biodrowych zdjęcie osiowe
40. RTG kręgosłupa: AP (skolioza)	90. RTG stawów krzyżowo-biodrowych
41. RTG kręgosłupa : lędźwiowo - krzyżowy AP + boczne	91. RTG stawów łokciowych - zdjęcia porównawcze (AP)
42. RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy celowane L5-S1 bok	92. RTG stawów mostkowo – obojczykowych
43. RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy zdjęcia czynnościowe	93. RTG stawu biodrowego AP
44. RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy zdjęcie boczne	94. RTG stawu kolanowego AP
45. RTG kręgosłupa: piersiowy - zdjęcia skośne	95. RTG stawu kolanowego AP + boczne
46. RTG łopatki (AP+ zdjęcia styczne)	96. RTG stawu kolanowego w pozycji Merchanfa
47. RTG łopatki AP	97. RTG stawu kolanowego zdjęcie boczne
48. RTG łopatki zdjęcia styczne	98. RTG stawu łokciowego AP
49. RTG miednicy	99. RTG stawu łokciowego AP + boczne
50. RTG mostka	100. RTG stawu łokciowego zdjęcie boczne
	101. RTG stawu mostkowo-obojczykowego
	102. RTG stawu skokowego AP
	103. RTG stawu skokowego AP + boczne

104. RTG stawu skokowego zdjęcie boczne
105. RTG stawu żuchwowo-skroniowego
106. RTG stopy AP
107. RTG stopy AP + boczne
108. RTG stopy zdjęcie boczne
109. RTG trzeciego migdała
110. RTG tunelowe stawu kolanowego
111. RTG twarzoczaszki PA
112. RTG uda AP
113. RTG uda AP + boczne

114. RTG uda zdjęcie boczne
115. RTG zatok
116. RTG żeber
117. RTG żuchwy- zdjęcia skośne
118. sialografia
119. skopia klatki piersiowej
120. uretrografia
121. urografia
122. opis RTG w trybie pilnym

Mammografia:

z dopłatą 15,00 zł do usługi

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. mammografia – zdjęcie celowane | 3. mammografia celowana – diagnostyka guzka piersi |
| 2. mammografia screeningowa | |

Diagnostyka USG:

z dopłatą 20,00 zł do usługi

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

- | | |
|--|---|
| 1. echo serca dorośli | 23. USG stawu biodrowego |
| 2. echo serca przezprzełykowe | 24. USG stawu kolanowego |
| 3. echo serca wysiłkowe | 25. USG stawu łokciowego |
| 4. USG dołów pachowych | 26. USG stawu skokowego |
| 5. USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne | 27. USG sutka |
| 6. USG ginekologiczne transwaginalne | 28. USG szyi |
| 7. USG gruczołu krokowego | 29. USG ścięgna |
| 8. USG jamy brzusznej | 30. USG ślinianek |
| 9. USG jąder | 31. USG śródstopia |
| 10. USG klatki piersiowej i śródpiersia | 32. USG tarczycy |
| 11. USG krtani | 33. USG tkanek miękkich |
| 12. USG miednicy mniejszej | 34. USG transrektalne stercza |
| 13. USG mięśni i ścięgien | 35. USG układu moczowego |
| 14. USG nadgarstka | 36. USG węzłów chłonnych pachwinowych |
| 15. USG oczodołów | 37. USG zmian skórnych |
| 16. USG oka | 38. USG węzłów chłonnych szyjnych |
| 17. USG opłucnej | 39. USG Doppler: tętnic szyjnych i kręgowych, tętnic kończyn dolnych, tętnic kończyn górnych, żył kończyn dolnych, żył kończyn górnych, aorty brzusznej i tętnic biodrowych, naczyń wątroby, tętnic nerkowych, tętnic wewnątrzczaszkowych, żył szyi |
| 18. USG piersi | 40. USG 3D/4D |
| 19. USG prząca | |
| 20. USG stawów ręki | |
| 21. USG stawu skroniowo – żuchwowego | |
| 22. USG stawu barkowego | |

Densytometria:

z dopłatą 20,00 zł do usługi

- | | |
|--|--|
| 1. densytometria - kręgosłup lędźwiowy - screening | 2. densytometria - szyjka kości udowej - screening |
|--|--|

Diagnostyka pulmonologiczna:

1. spirometria

Diagnostyka kardiologiczna:

- | | |
|------------------------|---|
| 1. EKG spoczynkowe | 4. holter EKG 48 godz. |
| 2. EKG wysiłkowe | 5. holter EKG 72 godz. |
| 3. holter EKG 24 godz. | 6. 24-godzinna rejestracja ciśnienia tętniczego – holter RR |

Diagnostyka neurologiczna:

- | | |
|--------|--------|
| 1. EEG | 3. ENG |
| 2. EMG | |

Diagnostyka laryngologiczna:

- | | |
|---|------------------|
| 1. badanie słuchu - audiometria tonalna | 2. tympanometria |
|---|------------------|

Diagnostyka ginekologiczna:

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną | 3. rozmaz cytohormonalny |
| 2. badanie czystości pochwy | |

Diagnostyka histopatologiczna:

z dopłatą 19,00 zł do usługi

- | | |
|---|--|
| 1. biopsja aspiracyjna cienkoigłowa (BAC; w razie potrzeby pod kontrolą USG) i badanie histopatologiczne: piersi, tarczycy, zmiany w tkance podskórnej, jądra, prostaty, ślinianki, węzłów chłonnych | 2. pobranie wycinka i badanie histopatologiczne: z szyjki macicy, ze zmiany skórnej, z przełyku, z żołądka, z dwunastnicy, z jelita grubego (z okrężnicy, esicy, odbytnicy, odbytu), z błony śluzowej jamy ustnej |
|---|--|

Diagnostyka endoskopowa: (UWAGA WYŁĄCZENIE: znieczulenie ogólne poza pakietem) **z dopłatą 49,00 zł do usługi** (na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

- | | |
|---|---|
| 1. ezofagoscopia z badaniem histopatologicznym | 11. kolonoskopia ze znieczuleniem z biopsją / polipektomią z badaniem histopatologicznym |
| 2. ezofagoscopia ze znieczuleniem | 12. sigmoidoscopia |
| 3. ezofagoscopia ze znieczuleniem z biopsją / z badaniem hist-pat | 13. sigmoidoscopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym |
| 4. gastroduodenoscopia + test H.P + wycinki + badanie hist-pat | 14. sigmoidoscopia ze znieczuleniem |
| 5. gastroduodenoscopia ze znieczuleniem + test H.P + wycinki + badanie hist-pat | 15. sigmoidoscopia ze znieczuleniem z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym |
| 6. gastroduodenoscopia+test Hp | 16. rektoscopia |
| 7. gastroduodenoscopia+test Hp ze znieczuleniem | 17. rektoscopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym |
| 8. kolonoskopia | 18. anoskopia |
| 9. kolonoskopia z polipektomią, z badaniem histopatologicznym | 19. anoskopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym |
| 10. kolonoskopia ze znieczuleniem | 20. znieczulenie miejscowe do badań endoskopowych |

Tomografia komputerowa*:

z dopłatą 130,00 zł do usługi

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

- | | |
|--|---|
| 1. CT barku | 16. CT miednicy |
| 2. CT głowy | 17. CT miednicy małej wielofazowe |
| 3. CT głowy dwufazowe (z kontrastem) | 18. CT nadgarstka |
| 4. CT jamy brzusznej - badanie wielofazowe | 19. CT nadnerczy bez kontrastu |
| 5. CT jamy brzusznej dwufazowe (z kontrastem) | 20. CT nadnerczy wielofazowe z kontrastem |
| 6. CT jelita grubego | 21. CT nerek wielofazowe |
| 7. CT klatki piersiowej dwufazowe (z kontrastem) | 22. CT nosogardła |
| 8. CT kolana | 23. CT oczodołów |
| 9. CT innych kości | 24. CT podudzia |
| 10. CT kości skroniowych | 25. CT przedramienia |
| 11. CT kości łódeczkowatej | 26. CT przestrzeni zaotrzewnowej |
| 12. CT kręgosłupa szyjnego | 27. CT przysadki mózgowej |
| 13. CT kręgosłupa piersiowego | 28. CT ramienia |
| 14. CT kręgosłupa lędźwiowego | 29. CT ręki |
| 15. CT krtani | 30. CT serca |

31.	CT stawów biodrowych	39.	CT trzustki
32.	CT stawu łokciowego	40.	CT twarzoczaszki
33.	CT stawu mostkowo-obojczykowego	41.	CT wątroby - badanie wielofazowe
34.	CT stawu skokowego	42.	CT zatok
35.	CT stawu skroniowo-żuchwowego	43.	HRCT klatki piersiowej
36.	CT szyi	44.	kontrast niejonowy do CT
37.	CT stopy	45.	opis CT w trybie pilnym
38.	CT uda		

*nie obejmuje badań angiograficznych (naczyniowych) lub z obrazowaniem 3D ani kosztów ewentualnego znieczulenia ogólnego

Rezonans magnetyczny*:

z dopłatą 230,00 zł do usługi

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

1.	cholangiografia dróg żółciowych (rezonans magnetyczny dróg żółciowych)	33.	rezonans magnetyczny przestrzeni zaotrzewnowej z kontrastem
2.	rezonans magnetyczny barku	34.	rezonans magnetyczny przysadki mózgowej
3.	rezonans magnetyczny barku z kontrastem	35.	rezonans magnetyczny przysadki mózgowej z kontrastem
4.	rezonans magnetyczny głowy	36.	rezonans magnetyczny stawów krzyżowo-biodrowych
5.	rezonans magnetyczny głowy z kontrastem	37.	rezonans magnetyczny stawów krzyżowo-biodrowych z kontrastem
6.	rezonans magnetyczny jamy brzusznej	38.	rezonans magnetyczny stawu biodrowego
7.	rezonans magnetyczny jamy brzusznej z kontrastem	39.	rezonans magnetyczny stawu biodrowego z kontrastem
8.	rezonans magnetyczny klatki piersiowej	40.	rezonans magnetyczny stawu łokciowego
9.	rezonans magnetyczny klatki piersiowej z kontrastem	41.	rezonans magnetyczny stawu skokowego
10.	rezonans magnetyczny kolana	42.	rezonans magnetyczny stawu skokowego z kontrastem
11.	rezonans magnetyczny kolana z kontrastem	43.	rezonans stawu skroniowo-żuchwowego
12.	rezonans magnetyczny innych kości	44.	rezonans magnetyczny sutków
13.	rezonans magnetyczny kości skroniowych	45.	rezonans magnetyczny sutków z kontrastem
14.	rezonans magnetyczny kości skroniowych z kontrastem	46.	rezonans magnetyczny szyi z kontrastem
15.	rezonans magnetyczny kości z kontrastem	47.	rezonans magnetyczny tkanek miękkich z kontrastem
16.	rezonans magnetyczny kości łódeczkowatej	48.	rezonans magnetyczny trzustki z kontrastem
17.	rezonans magnetyczny kręgosłupa L-S	49.	rezonans magnetyczny twarzoczaszki
18.	rezonans magnetyczny kręgosłupa L-S z kontrastem	50.	rezonans magnetyczny wątroby
19.	rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego	51.	rezonans magnetyczny wątroby z kontrastem
20.	rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego z kontrastem	52.	rezonans tylnej jamy czaszki
21.	rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego	53.	rezonans tylnej jamy czaszki z kontrastem
22.	rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego z kontrastem	54.	spektroskopia protonowa
23.	rezonans magnetyczny miednicy	55.	spektroskopia rezonansu magnetycznego (MRS)
24.	rezonans magnetyczny miednicy z kontrastem	56.	kontrast niejonowy do rezonansu magnetycznego
25.	rezonans magnetyczny mięśni	57.	opis rezonansu magnetycznego w trybie pilnym
26.	rezonans magnetyczny mięśni z kontrastem		
27.	rezonans magnetyczny nadgarstka		
28.	rezonans magnetyczny nadgarstka z kontrastem		
29.	rezonans magnetyczny nadnerczy		
30.	rezonans magnetyczny nadnerczy z kontrastem		
31.	rezonans magnetyczny oczodołów		
32.	rezonans magnetyczny oczodołów z kontrastem		

* obejmuje badania z dożylnym podaniem standardowego kontrastu stosowanego w pracowni wykonującej badanie, nie obejmuje badań angiograficznych (naczyniowych) lub z obrazowaniem 3D ani kosztów ewentualnego znieczulenia ogólnego. Kontrast używany do powyższych badań diagnostycznych jest wliczony w cenę pakietu.

Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub - o ile będzie to konieczne – w innym terminie (po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych). Mogą być wykonywane w znieczuleniu miejscowym i nie wymagają hospitalizacji oraz reżimu sali operacyjnej. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu oraz dostępności w danej placówce Zleceniobiorcy.

Uwaga:

Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, wenflony, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do w/w zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu.

Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- | | |
|---|--|
| 1. założenie i zmiana prostego opatrunku niewymagającego opracowania chirurgicznego rany | 6. pobranie wymazu i posiewu |
| 2. założenie szwów w nagłych przypadkach wymagających niezwłocznej pomocy | 7. usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED |
| 3. usunięcie zmiany skórnej, | 8. usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w placówkach Partnerów Medycznych POLMED – klasyfikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 4. pobranie wycinka ze zmiany skórnej, | 9. znieczulenie miejscowe |
| 5. biopsja cienkoigłowa (BAC) guzka, prostaty, piersi, tarczycy, węzła chłonnego (wraz z badaniem histopatologicznym) | 10. usunięcie kleszcza |

Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- | | |
|--|--|
| 1. założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa | 12. usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych u Partnerów Medycznych POLMED – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 2. przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej | 13. donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa |
| 3. koagulacja naczyń przegrody nosa | 14. laryngologiczne zabiegi kriochirurgiczne |
| 4. usunięcie ciała obcego z nosa, ucha | 15. punkcja zatok |
| 5. założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego | 16. zabieg płukania zatok metodą Petza |
| 6. założenie/zmiana/usunięcie sączka | 17. wlewka krtaniowa |
| 7. płukanie ucha/nosa | 18. nastawienie nosa zamknięte |
| 8. laryngoskopia pośrednia | 19. nacięcie krwaków małżowiny usznej |
| 9. pobranie wymazu/posiewu | 20. nacięcie krwaków przegrody nosa |
| 10. założenie szwów | 21. obliteracja żyłaków nasady języka |
| 11. usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED | 22. podcięcie wędzidełka języka |

Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. badanie dna oka | 7. płukanie worka spojówkowego |
| 2. pomiar ciśnienia śródgałkowego | 8. iniekcja podspojówkowa |
| 3. usunięcie ciała obcego z oka | 9. gonioskopia |
| 4. badanie ostrości widzenia, pola widzenia, widzenia przestrzennego | 10. pobranie wymazu/posiewu |
| 5. badanie autorefraktometrem | 11. badanie adaptacji do ciemności |
| 6. podanie leku do worka spojówkowego | 12. dobór okularów |

Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- | | |
|--|--|
| 1. założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego | 3. założenie/zmiana opatrunku |
| 2. repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala) | 4. iniekcje dostawowe i okołostawowe |
| | 5. punkcja stawu – pobranie materiału do badań |

- | | |
|---|---|
| 6. założenie opaski elastycznej | 12. założenie longety |
| 7. założenie szyny/temblaka | 13. założenie temblaka uniwersalnego |
| 8. założenie/dopasowanie ortezy lub stabilizatora (kręgosłupa szyjnego, stawu lub stawów kończyny górnej albo dolnej) | 14. założenie prosto trzymacza – opatrunek ósemkowy |
| 9. dobór i założenie kołnierza ortopedycznego | 15. założenie szyny Stocka |
| 10. założenie gipsu syntetycznego: udowego, podudzia, przedramiennego, ramiennego, typu rękawiczka | 16. założenie szyny na palec |
| 11. założenie gipsu typu gorset | 17. założenie ochrony na gips – kończyna dolna |
| | 18. dobór kul łokciowych |

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- | | |
|--|---|
| 1. dermatoskopia | |
| 2. pobranie wymazu bakteriologicznego | |
| 3. lampa PUVA | 6. Limit: wyłyżeczkowanie/laserochirurgia zmiany skóry (5 punktów na rok polisowy) |
| 4. Limit: elektrokoagulacja dermatologiczna (5 punktów na rok polisowy) | 7. Limit: krioterapia dermatologiczna (5 punktów na rok polisowy) |
| 5. Limit: ścięcie i koagulacja włókniaków skóry (5 punktów na rok polisowy) | |

Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- | | |
|---|--|
| 1. pobranie cytologii metodą klasyczną | 5. usunięcie wkładki domacicznej |
| 2. elektrokoagulacyjne leczenie nadżerek | 6. usunięcie szwów po zabiegach ginekologicznych wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 3. kriochirurgiczne leczenie nadżerek / inna krioterapia ginekologiczna | |
| 4. założenie wkładki domacicznej | |

Pozostałe zabiegi ambulatoryjne:

- | | |
|----------|---------------------------------------|
| 1. enema | 2. założenie/zmiana cewnika moczowego |
|----------|---------------------------------------|

Usługi pielęgniarskie:

dostępne na terenie placówki

Personel pielęgniarski zapewnia następujące usługi dostępne na terenie placówki medycznej:

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. iniekcja podskórna (lek pacjenta) | 5. opatrunek prosty |
| 2. iniekcja domięśniowa (lek pacjenta) | 6. pomiar ciśnienia krwi |
| 3. iniekcja dożylna (lek pacjenta) | 7. próby śródskórne |
| 4. kroplowy wlew dożylny (lek pacjenta) | 8. pomiar wzrostu i wagi |

Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia:

bezpłatnie raz na 24 miesiące

Przegląd stanu zdrowia (zdrowie w pigułce) ustalany po przeprowadzeniu wywiadu przez lekarza internistę CM POLMED. Usługa przysługuje bezpłatnie jeden raz na 24 miesiące. W przypadku, kiedy posiadacz pakietu wykonuje przegląd zdrowia częściej, przysługuje mu zniżka w wysokości 50% wartości wykonanych badań. Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia może zostać wykonany również dla członków rodziny posiadacza pakietu (partner, dzieci, rodzice) z rabatem 30% od ceny Centrum. Usługa dostępna w miastach, gdzie POLMED posiada własne Centrum Medyczne.

Zakres programu:

- | | |
|------------------------|---|
| ▪ badanie ogólne moczu | ▪ morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) |
|------------------------|---|

- cholesterol całkowity (TC)
- HDL cholesterol (HDL-C)
- LDL cholesterol (LDL-C)
- trójglicerydy (TG)
- lipidogram (TC,TG,HDL-C, LDL-C)
- glukoza
- EKG spoczynkowe
- USG jamy brzusznej
- USG piersi (dla kobiet)
- USG prostaty poprzez powłoki brzuszne
- badanie urologiczne
- spirometria
- konsultacja internistyczna - badanie lekarskie
- informacja na temat wyników przeprowadzonych badań i zalecenia zdrowotne na przyszłość
- przegląd stomatologiczny

Profilaktyka stomatologiczna:

bezpłatny przegląd stomatologiczny 1 raz w roku

Instruktaż higieny jamy ustnej.

Rabat 50% na: fluoryzację zębów, usuwanie kamienia nazębnego (scaling), uszczelnianie bruzd, piaskowanie.

Pacjenci objęci abonamentem firmowym mają prawo do 15% rabatu na pozostałe usługi medyczne (w tym podlegające wyłączeniom wskazanym w Ogólnych Warunkach Umowy) dostępne we własnych Centrach Medycznych POLMED.

Obsługa Pacjentów:

Dla zapewnienia maksymalnego komfortu naszych Pacjentów udostępniamy szereg kanałów komunikacji Pacjenta z POLMED:

✓ Telefoniczne Centrum Obsługi Pacjenta POLMED (TCOP) (58 775 95 99)

Ogólnopolska rezerwacja świadczeń (konsultacji, diagnostyki), która jest dostępna dla Pacjenta 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu. Rezerwacja obejmuje zarówno własne Centra Medyczne jak i placówki Partnerów Medycznych na terenie całej Polski.

Pacjent zgłasza potrzebę/chęć skorzystania ze świadczenia w dowolnym punkcie Polski, Konsultant TCOP wyszukuje i uzgadnia z pacjentem dogodny termin wizyty. Za pośrednictwem TCOP można również anulować wizytę.

✓ Automatyczny Konsultant (dostępny w ramach TCOP)

Ogólnopolska rejestracja za pośrednictwem automatycznego konsultanta POLMED. Wystarczy **wybrać nr 5** Autokonsultant, a następnie wprowadzić nr PESEL, podać imię i nazwisko, miasto oraz preferowaną specjalizację lekarską. Konsultant oddzwoni z propozycją terminu wizyty.

✓ Portal Pacjenta

Po założeniu konta w Portalu Pacjenta dostępne są następujące funkcjonalności:

- umawianie lub odwoływanie wizyt (e-rezerwacja) w Centrach Medycznych POLMED
- historia wizyt
- sprawdzanie zakresu pakietu medycznego
- dodawanie rodziny i zarządzanie kontem dziecka
- sprawdzanie wyników badań (po uzyskaniu dostępu w recepcji Centrum Medycznego)
- zamawianie recept na stałe leki
- przysyłanie skierowania na badania i zgłoszenie zapotrzebowania na diagnostykę medyczną.

✓ Odwoływanie wizyt

Prosty sposób odwoływania wizyt. Wystarczy zadzwonić pod numer 58 775 95 99, wybrać gwiazdkę [*], podać swoje dane i termin wizyty. Konsultant szybko odwoła wizytę za Pacjenta.

✓ **Telekonsultacja lekarza internisty, lekarza medycyny rodzinnej oraz lekarzy wybranych specjalizacji z zakresu pakietu**

Konsultacja lekarska bez konieczności odbycia wizyty, wykorzystywana m.in. do: uzyskania porady profilaktycznej, interpretacji wyników badań, zamówienia recepty przy kontynuacji leczenia, uzyskania zaleceń dotyczących wykonania badań lub konsultacji lekarskiej, informacji dotyczącej dawkowania leków, bieżącego monitorowania stanu pacjenta, uzyskania informacji na temat dalszego procesu leczenia. Telekonsultację można umówić za pośrednictwem TCOP.

✓ **Komunikat SMS z przypomnieniem o wizycie**

W dniu poprzedzającym lub dniu świadczenia przypomnienie w formie sms o zbliżającym się terminie konsultacji/diagnostyki.

✓ **Komunikat SMS z KOD – autoryzacja wizyty u Partnera Medycznego**

24h przed wizytą, w formie SMS **wysyłamy KOD** uprawniający do skorzystania z konsultacji/diagnostyki w placówce Partnera Medycznego POLMED.

Obsługa Pracodawców:

Udostępniane w ramach kontraktów wygodne systemy informatyczne ułatwiają Pracodawcy zarządzanie opieką zdrowotną pracowników bez dodatkowego nakładu pracy.

✓ **Platforma Importu Danych**

Specjalna aplikacja umożliwiająca importowanie danych pracowników do systemów POLMED za pośrednictwem strony internetowej – zarządzanie listami aktywnymi osób zgłaszanych do opieki. Pracodawca posiada login i hasło do platformy. Dane importowane do aplikacji są szyfrowane.

✓ **Platforma rejestracji do opieki medycznej**

Platforma umożliwiająca Pracownikowi samodzielną rejestrację i wybór pakietu medycznego, zgłoszenie członków rodziny, elektroniczne potwierdzenie wymaganych oświadczeń i zgód, możliwość rezygnacji z pakietu oraz podgląd jego zakresu.

Po zarejestrowaniu Pracownik posiada dostęp do Portalu Pacjenta, dzięki któremu może w wygodny sposób kontaktować się z operatorem medycznym.