

POLMED®

**Opieka medyczna
dla firm**

Pakiet GOLD

Zakres pakietu:

- Podstawowa opieka zdrowotna
- Kompleksowa opieka lekarzy specjalistów
- Szczepienia przeciw grypie i przeciw tężcowi
- Prowadzenie ciąży
- Profilaktyka bez skierowania
- Kompleksowe badania laboratoryjne i diagnostyczne
- Zabiegi ambulatoryjne i usługi pielęgniarskie
- Rehabilitacja
- Konsultacje profesorskie
- Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia
- Wizyty domowe
- Profilaktyka stomatologiczna

Szczegółowy zakres pakietu:

Podstawowa opieka zdrowotna:

z dopłatą do usługi 25,00 zł stacjonarnie / tele-porada 19,00 zł / zamówienie recepty bezpłatnie

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. Internista | 3. pediatra |
| 2. lekarz rodzinny | |

Kompleksowa opieka lekarzy specjalistów:

z dopłatą do usługi 25,00 zł stacjonarnie / tele-porada 19,00 zł / zamówienie recepty bezpłatnie

Pacjenci mają bezpośredni (bez skierowania od internisty) i nielimitowany dostęp do lekarzy wymienionych poniżej specjalizacji.

Zakres konsultacji lekarzy specjalistów (bez skierowania, dla dorosłych):

- | | |
|---|--|
| 1. konsultacja alergologiczna | 20. konsultacja nefrologiczna |
| 2. konsultacja angiologiczna | 21. konsultacja neurochirurgiczna |
| 3. konsultacja audiologiczna | 22. konsultacja neurologiczna |
| 4. konsultacja chirurgiczna | 23. konsultacja okulistyczna |
| 5. konsultacja w dziedzinie chirurgii naczyniowej | 24. konsultacja onkologiczna |
| 6. konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej | 25. konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii) |
| 7. konsultacja w dziedzinie chirurgii urazowej | 26. konsultacja w dziedzinie patomorfologii (w zakresie opisu badania) |
| 8. konsultacja w dziedzinie chorób zakaźnych | 27. konsultacja psychiatryczna – 4 wizyty w roku |
| 9. konsultacja dermatologiczna | 28. konsultacja pulmonologiczna (w dziedzinie chorób płuc) |
| 10. konsultacja diabetologiczna | 29. konsultacja proktologiczna |
| 11. konsultacja endokrynologiczna | 30. konsultacja w dziedzinie radiologii (w zakresie opisu badania) |
| 12. konsultacja w dziedzinie endokrynologii ginekologicznej | 31. konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej |
| 13. konsultacja foniatryczna | 32. konsultacja reumatologiczna |
| 14. konsultacja gastroenterologiczna | 33. konsultacja urologiczna |
| 15. konsultacja ginekologiczna | 34. konsultacja wenerologiczna |
| 16. konsultacja hematologiczna | 35. konsultacja lekarza dyżurnego (doraźna pomoc w zakresie nagłego pogorszenia stanu zdrowia) |
| 17. konsultacja kardiologiczna | |
| 18. konsultacja kardiologiczna | |
| 19. konsultacja laryngologiczna | |

Zakres konsultacji lekarzy specjalistów (bez skierowania, dla dzieci):

- | | |
|---|--|
| 1. konsultacja alergologiczna | 16. konsultacja kardiologiczna |
| 2. konsultacja angiologiczna | 17. konsultacja laryngologiczna |
| 3. konsultacja audiologiczna | 18. konsultacja nefrologiczna |
| 4. konsultacja chirurgiczna | 19. konsultacja neurochirurgiczna |
| 5. konsultacja w dziedzinie chirurgii naczyniowej | 20. konsultacja neurologiczna |
| 6. konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej | 21. konsultacja okulistyczna |
| 7. konsultacja w dziedzinie chirurgii urazowej | 22. konsultacja onkologiczna |
| 8. konsultacja w dziedzinie chorób zakaźnych | 23. konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii) |
| 9. konsultacja dermatologiczna | 24. konsultacja psychiatryczna – 4 wizyty w roku |
| 10. konsultacja diabetologiczna | 25. konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej |
| 11. konsultacja endokrynologiczna | 26. konsultacja reumatologiczna |
| 12. konsultacja foniatryczna | 27. konsultacja urologiczna |
| 13. konsultacja gastroenterologiczna | 28. konsultacja lekarza dyżurnego (doraźna pomoc w zakresie nagłego pogorszenia stanu zdrowia) |
| 14. konsultacja hematologiczna | |
| 15. konsultacja kardiochirurgiczna | |

Zakres konsultacji ze skierowaniem od lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED (dla dorosłych):

- | | |
|---|---|
| 1. konsultacja anestezjologiczna | 7. konsultacja w dziedzinie ginekologii onkologicznej |
| 2. konsultacja w dziedzinie chirurgii plastycznej | 8. konsultacja hepatologiczna |
| 3. konsultacja w dziedzinie chirurgii szczękowo – twarzowej | 9. konsultacja hipertensjologiczna |
| 4. konsultacja flebologiczna | 10. konsultacja immunologiczna |
| 5. konsultacja w dziedzinie genetyki medycznej | 11. konsultacja w dziedzinie medycyny sportowej |
| 6. konsultacja geriatryczna | 12. konsultacja seksuologiczna |

Zakres konsultacji ze skierowaniem od lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED (dla dzieci):

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. konsultacja anestezjologiczna | 5. konsultacja hipertensjologiczna |
| 2. konsultacja w dziedzinie chirurgii plastycznej | 6. konsultacja immunologiczna |
| 3. konsultacja flebologiczna | 7. konsultacja neonatologiczna |
| 4. konsultacja hepatologiczna | |

Konsultacje lekarzy specjalistów oraz lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (stacjonarne i telekonsultacje) obejmują:

- | | |
|---|--|
| ▪ wywiad | ▪ leczenie, w tym wydanie e-recepty |
| ▪ badanie przedmiotowe | ▪ wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego |
| ▪ skierowanie na badanie diagnostyczne w przypadku wskazań medycznych | ▪ wydanie zwolnienia lekarskiego, zaświadczenia o stanie zdrowia |
| ▪ postawienie diagnozy | |

Szczepienie przeciw grypie:

bezpłatne, profilaktyczne szczepienie raz w roku

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

Szczepienie przeciw tężcowi:

bezpłatne, profilaktyczne szczepienie raz w roku

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

Prowadzenie ciąży:

Prowadzenie ciąży obejmuje opiekę specjalisty ginekologa-położnika oraz badania diagnostyczne zgodne z zakresem usług w posiadanym pakiecie (w tym badania USG zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego – 5 badań w tym 1 transwaginalne). Nie obejmuje diagnostyki ani leczenia niepłodności oraz prowadzenia ciąży wysokiego ryzyka (zagrożonej).

Profilaktyka bez skierowania:

jeden raz w roku

W ramach pakietu Pacjent może jeden raz w roku wykonać poniższe badania bez zlecenia od lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED:

Zakres badań:

- | | |
|--|--|
| 1. badanie ogólne moczu | 5. LDL cholesterol (LDL-C) |
| 2. morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) | 6. trójglicerydy (TG) |
| 3. cholesterol całkowity (TC) | 7. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) |
| 4. HDL cholesterol (HDL-C) | 8. glukoza |
| | 9. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną |

Kompleksowe badania laboratoryjne i diagnostyczne:

Bezpłatne i nielimitowane wykonywanie badań laboratoryjnych i diagnostycznych zleconych przez lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED w zakresie:

Hematologia i koagulologia:

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. OB | 9. antytrombina III (AT III) |
| 2. eozynofilia bezwzględna | 10. białko C (PC) |
| 3. morfologia krwi | 11. czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) |
| 4. płytki krwi | 12. czas protrombinowy - PT (z wartością INR) |
| 5. retykulocyty | 13. czas trombinowy (TT) |
| 6. leukocyty | 14. D-dimery ilościowo, |
| 7. hematokryt | 15. fibrynogen |
| 8. rozmaz krwi manualny | |

Analityka ogólna:

- | | |
|---|---|
| 1. badanie kału na obecność lamblii – ELISA | 7. mocz - badanie składu chemicznego kamienia moczowego |
| 2. badanie kału w kierunku jaj pasożytów | 8. mocz - liczba Addisa lub Hamburgera |
| 3. badanie ogólne kału | 9. mocz – mikroalbuminuria |
| 4. kał na resztki pokarmowe - skrobia, tłuszcze, włókna | 10. posiew kału |
| 5. krew utajona w kale | 11. wymaz kału w kierunku owsików |
| 6. mocz - badanie ogólne | |

Chemia kliniczna:

- | | |
|--|--|
| 1. albuminy | 11. fosfataza kwaśna (AcP) |
| 2. białko całkowite | 12. fosfataza sterczowa (AcP-P) |
| 3. bilirubina bezpośrednia (związana) | 13. fosfor w moczu |
| 4. bilirubina całkowita | 14. fosfor w surowicy |
| 5. chlorki | 15. gamma-glutamylotranspeptydaza (GGTP) |
| 6. cholinesteraza | 16. glukoza |
| 7. dehydrogenaza mleczanowa (LDH) | 17. jonogram (sód i potas) |
| 8. diastaza (amylaza) w moczu (AMM) | 18. kinaza keratynowa (CPK) |
| 9. diastaza (amylaza) w surowicy (AMS) | 19. kreatynina w moczu |
| 10. fosfataza alkaliczna (ALP, Falk) | 20. kreatynina w surowicy |

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 21. klirens kreatyniny endogennej | 27. proteinogram |
| 22. kwas moczowy | 28. transaminaza asparaginowa (GOT/Aspat, AST) |
| 23. lipaza | 29. transaminaza alaninowa (GPT/Alat, ALT) |
| 24. lipoproteina a [Lp (a)] | 30. wapń w moczu |
| 25. magnez całkowity | 31. wapń w surowicy (Ca) |
| 26. mocznik | 32. żelazo (Fe) |

Diagnostyka miażdżycy:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1. cholesterol całkowity (TC), | 4. trójglicerydy (TG), |
| 2. HDL cholesterol (HDL-C), | 5. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C), |
| 3. LDL cholesterol (LDL-C), | 6. homocysteina |

Badania serologiczne i diagnostyka infekcji:

- | | |
|---|--|
| 1. antystreptolizyna "O" - ASO (miano) | 24. mononukleoza - test lateksowy |
| 2. białko ostrej fazy - CRP (ilościowo) | 25. mykogram z oznaczeniem MIC |
| 3. ceruloplazmina | 26. mykoplasma pneumoniae IgG |
| 4. czynnik reumatoidalny - RF (test lateksowy) | 27. mykoplasma pneumoniae IgM |
| 5. odczyn biernej hemaglutynacji krętków (TPHA) | 28. przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgM |
| 6. odczyn FTA-AB | 29. przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgG |
| 7. odczyn Waalera-Rosego (test hemaglutynacji) | 30. przeciwciała p/ Chlamydia trachomatis IgG - test jakościowy |
| 8. seromukoid | 31. posiew moczu + antybiogram |
| 9. VDRL – WR | 32. przeciwciała przeciw HIV1 / HIV 2 |
| 10. bordetella pertussis IgA | 33. różyczka IgG - test ilościowy |
| 11. bordetella pertussis IgG | 34. różyczka IgM - test jakościowy |
| 12. bordetella pertussis IgM | 35. toksoplazmoza IgG - test ilościowy |
| 13. borelioza - IgG/IgM | 36. toksoplazmoza IgM - test jakościowy |
| 14. bruceloza IgG | 37. toxocaroz - IgG |
| 15. bruceloza IgM | 38. wymaz i posiew z wydaliny, wydzieliny oraz treści ran |
| 16. chlamydia trachomatis PC IgA | 39. wymaz w kierunku Escherichia Coli - szczepy enteropatogenne |
| 17. cytomegalowirus (CMV) - PC IgM test ilościowy | 40. wymaz w kierunku pałeczek jelitowych SS (Salmonella, Shigella) |
| 18. cytomegalowirus (CMV) IgG - test ilościowy | 41. wymazy i posiewy ze skóry, błon śluzowych |
| 19. EBV IgG/IgM | 42. yersinia - przeciwciała IgA, IgM, IgG |
| 20. helicobacter pylori - PC IgG test ilościowy | |
| 21st herpes virus IgG (HSV IgG) | |
| 22nd herpes virus IgM (HSV IgM) | |
| 23. listerioza - test jakościowy | |

Diagnostyka cukrzycy:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. C - peptyd | 5. krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 50 g („0” „60” i 120 min”) |
| 2. fruktozamina | 6. krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 75 g („0” „60” i 120 min”) |
| 3. hemoglobina glikozylowana - HbA1c | |
| 4. insulina | |

Diagnostyka niedokrwistości:

- | | |
|--|-----------------|
| 1. ferrytyna | 4. transferyna |
| 2. kwas foliowy | 5. witamina B12 |
| 3. TIBC - całkowita zdolność wiązania żelaza | |

Ocena stężenia leków:

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. digoksyna | 4. kwas walproinowy |
| 2. fenytoina | 5. teofilina |
| 3. karbamazepina | |

Diagnostyka wirusowego zapalenia wątroby – WZW:

- | | |
|--|---|
| 1. przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) IgM | 6. HBV-DNA (metoda PCR) |
| 2. przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) Total | 7. przeciwciała anty HBs - test ilościowy |
| 3. przeciwciała anty HBe | 8. przeciwciała anty HBVc |
| 4. antygen HBe | 9. przeciwciała anty HCV |
| 5. antygen HBs - test jakościowy | |

Diagnostyka chorób tarczycy:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. przeciwciała p/tyreoglobulinie (anty TG) | 5. TSH III generacji |
| 2. przeciwciała p/ peroksydazie tarczycowej (anty TPO) | 6. tyroksyna (T4) |
| 3. przeciwciała p/ receptorom TSH | 7. wolne T3 (FT3) |
| 4. trójjodotyronina (T3) | 8. wolne T4 (FT4) |

Hormony płciowe:

- | | |
|---|---|
| 1. estradiol (E2) | 7. progesteron |
| 2. estriol wolny | 8. prolaktyna (PRL) |
| 3. globulina wiążąca hormony płciowe (SHBG) | 9. siarczan dehydroepiandrosteronu (DHEA-S) |
| 4. HCG - beta ilościowo | 10. testosteron |
| 5. hormon folikulotropowy (FSH) | 11. wolna podjednostka HCG (F-HCG-beta) |
| 6. hormon luteinizujący (LH) | |

Inne hormony:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. 17 – KS | 8. hormon wzrostu |
| 2. adrenalina | 9. kortyzol |
| 3. adrenalina - dobowy zbiórka moczu | 10. kortyzol - dobowy zbiórka moczu |
| 4. aldosteron | 11. kwas wanilinomigdałowy - VAM dobowy zbiórka moczu |
| 5. aldosteron - dobowy zbiórka moczu | 12. noradrenalina |
| 6. androstendion | 13. noradrenalina - dobowy zbiórka moczu |
| 7. hormon adrenokortykotropowy (ACTH) | 14. parathormon (PTH) |

Markery nowotworowe:

- | | |
|---|--|
| 1. 21,1 - marker nowotworu płuc | 6. Ca - 15-3 – marker nowotworu piersi |
| 2. 72.4 - marker nowotworu jelita grubego | 7. Ca - 19-9 – marker nowotworu trzustki |
| 3. alfa - fetoproteina (AFP) – marker nowotworu jądra, wątroby | 8. marker Scc – marker raka płasko nabłonkowego – głównie płuca, szyjki macicy |
| 4. antygen karcynoembrionalny (CEA) – marker nowotworu jelita grubego | 9. PSA – wolny – marker nowotworu prostaty |
| 5. Ca – 125 – marker nowotworu jajnika | 10. specyficzny antygen prostaty (PSA) |
| | 11. specyficzny polipeptyd tkankowy (TPS) |

Diagnostyka choroby niedokrwiennej serca:

- | | |
|--|----------------|
| 1. CK-MB (kinaza kreatynowa-frakcja sercowa) | 3. troponina I |
| 2. mioglobina | |

Diagnostyka laboratoryjna osteoporozy:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. kalcytonina | 3. parathormon (PTH) |
| 2. osteokalcyna - marker tworzenia kości | |

Toksykologia:

- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| 1. cynkoproporfiny | 3. koproporfiny – mocz |
| 2. fenol | 4. kwas deltaaminolewulinowy (ALA) |

- | | |
|------------------------|---|
| 5. porfiryny – frakcje | 8. stężenie ołowiu |
| 6. porfobilinogen | 9. stężenie ołowiu - dobowy zbiórka moczu |
| 7. stężenie cynku | |

Alergologia:

- | | |
|------------------|---|
| 1. IgE całkowite | 2. IgE specyficzne - pojedynczy alergen |
|------------------|---|

Serologia grup krwi

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. oznaczenie grupy krwi | 2. odczyn Coombsa (Przeciwciała przeciw czynnikowi Rh) |
|--------------------------|--|

Immunologia

- | | |
|--|---|
| 1. alfa antytrypsyna | 23. przeciwciała p/mikrosomalne (MAB) |
| 2. C - 3c (składnik dopełniacza) | 24. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie) |
| 3. C - 4 (składnik dopełniacza) | 25. przeciwciała p/ ds. DNA |
| 4. C1 inhibitor | 26. przeciwciała p/ komórkom okładzinowym żołądka IMF |
| 5. immunoglobulina A (IgA) | 27. przeciwciała p/cytoplazmie leukocytów – ANCA |
| 6. immunoglobulina G (IgG) | 28. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie) |
| 7. immunoglobulina M (IgM) | 29. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgA |
| 8. antykoagulant toczniowy | 30. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG |
| 9. przeciwciała przeciwwądrowe | 31. przeciwciała p/endomysium IgA EmA |
| 10. przeciwciała przeciwwądrowe i cytoplazmatyczne/ds. DNA | 32. przeciwciała p/endomysium IgG EmA |
| 11. przeciwciała ss CNA | 33. przeciwciała p/endomysium IgG i IgA EmA (łącznie) |
| 12. przeciwciała RNP,Sm | 34. przeciwciała p/jądrowe - test przesiewowy ANA |
| 13. przeciwciała Scl-70, La, Ro | 35. przeciwciała p/mięśniom gładkim IMF ASMA |
| 14. przeciwciała Jo-1, histonowe | 36. przeciwciała p/mięśniom poprzecznie prążkowanym IMF |
| 15. przeciwciała mitochondrialne | 37. przeciwciała p/mięśniom sercowemu |
| 16. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgA | 38. przeciwciała p/mitochondrialne - AMA typu - M2 |
| 17. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG | 39. przeciwciała p/mitochondrialne (M2, M4, M9) AMA |
| 18. przeciwciała - p/pemfigus (Pf,Pv) IMF | 40. przeciwciała p/nadnerczom |
| 19. przeciwciała p/ GMB IMF | 41. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA |
| 20. przeciwciała p/kardiolidipowe IgG | 42. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA i IgG |
| 21. przeciwciała p/kardiolidipowe IgG i IgM | 43. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgG |
| 22. przeciwciała p/kardiolidipowe IgM | 44. przeciwciała p/tyreoglobulinie (ATG) |

Diagnostyka i leczenie alergii:

- | | |
|--|---|
| 1. testy alergologiczne skórne punktowe: panel pokarmowy, panel skórny, panel mieszany | 2. odczulanie preparatem dostarczonemu przez Pacjenta |
|--|---|

Diagnostyka RTG:

z dopłatą 15,00 zł do usługi

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. cystografia mikcyjna | 13. RTG czaszki zdjęcie boczne |
| 2. fistulografia | 14. RTG górnego odcinka przewodu pokarmowego |
| 3. flebografia | 15. RTG jama brzuszna - przeglądowe w pozycji leżącej |
| 4. pasaż przewodu pokarmowego | 16. RTG jama brzuszna - przeglądowe w pozycji stojącej |
| 5. RTG barków | 17. RTG jelito grube wlew doodbytniczy |
| 6. RTG barku - zdjęcia skośne | 18. RTG klatki piersiowej - boczne z kontrastem |
| 7. RTG barku AP | 19. RTG klatki piersiowej – bok |
| 8. RTG barku AP + zdjęcia osiowe | 20. RTG klatki piersiowej PA |
| 9. RTG barku zdjęcia osiowe | 21. RTG klatki piersiowej PA - zdjęcie celowane na szczyty płuc |
| 10. RTG czaszki AP + bok i tylny dół | 22. RTG klatki piersiowej PA+ boczne |
| 11. RTG czaszki PA + boczne | 23. RTG klatki piersiowej z pograniczem szyjno – piersiowym |
| 12. RTG czaszki tylny dół | |

24.	RTG kości krzyżowo - ogonowej AP	73.	RTG pięty zdjęcie osiowe
25.	RTG kości krzyżowo - ogonowej AP + boczne	74.	RTG podstawy czaszki
26.	RTG kości krzyżowo - ogonowej zdjęcie boczne	75.	RTG podudzia AP
27.	RTG kości łódeczkowatej	76.	RTG podudzia AP + boczne
28.	RTG kości ramiennej AP	77.	RTG podudzia zdjęcie boczne
29.	RTG kości ramiennej AP + boczne	78.	RTG przedramienia AP
30.	RTG kości ramiennej zdjęcie boczne	79.	RTG przedramienia AP + boczne
31.	RTG kręgosłupa: piersiowy – zdjęcie czynnościowe	80.	RTG przedramienia zdjęcie boczne
32.	RTG kręgosłupa: piersiowy AP + zdjęcie boczne	81.	RTG przełyku
33.	RTG kręgosłupa: piersiowy zdjęcie boczne	82.	RTG ręki AP
34.	RTG kręgosłupa: szyjny – czynnościowe	83.	RTG ręki AP + boczne
35.	RTG kręgosłupa: szyjny - otwory międzykręgowe	84.	RTG ręki AP + skośne
36.	RTG kręgosłupa: szyjny AP + zdjęcie boczne	85.	RTG ręki zdjęcie boczne
37.	RTG kręgosłupa: szyjny - celowane na ząb obrotnika	86.	RTG siodełka tureckiego
38.	RTG kręgosłupa: szyjny zdjęcie boczne	87.	RTG stawów biodrowych AP
39.	RTG kręgosłupa: (skolioza) PA + zdjęcie boczne	88.	RTG stawów biodrowych AP + osiowe
40.	RTG kręgosłupa: AP (skolioza)	89.	RTG stawów biodrowych zdjęcie osiowe
41.	RTG kręgosłupa : lędźwiowo - krzyżowy AP + boczne	90.	RTG stawów krzyżowo-biodrowych
42.	RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy celowane L5-S1 bok	91.	RTG stawów łokciowych - zdjęcia porównawcze (AP)
43.	RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy zdjęcia czynnościowe	92.	RTG stawów mostkowo – obojczykowych
44.	RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy zdjęcie boczne	93.	RTG stawu biodrowego AP
45.	RTG kręgosłupa: piersiowy - zdjęcia skośne	94.	RTG stawu kolanowego AP
46.	RTG łopatki (AP+ zdjęcia styczne)	95.	RTG stawu kolanowego AP + boczne
47.	RTG łopatki AP	96.	RTG stawu kolanowego w pozycji Merchanfa
48.	RTG łopatki zdjęcia styczne	97.	RTG stawu kolanowego zdjęcie boczne
49.	RTG miednicy	98.	RTG stawu łokciowego AP
50.	RTG mostka	99.	RTG stawu łokciowego AP + boczne
51.	RTG nadgarstka AP	100.	RTG stawu łokciowego zdjęcie boczne
52.	RTG nadgarstka AP + boczne	101.	RTG stawu mostkowo-obojczykowego
53.	RTG nadgarstka zdjęcie boczne	102.	RTG stawu skokowego AP
54.	RTG nosa	103.	RTG stawu skokowego AP + boczne
55.	RTG obojczyka	104.	RTG stawu skokowego zdjęcie boczne
56.	RTG obu nadgarstków	105.	RTG stawu żuchwowo-skroniowego
57.	RTG obu pięt	106.	RTG stopy AP
58.	RTG obu podudzi - zdjęcia porównawcze	107.	RTG stopy AP + boczne
59.	RTG obu rąk	108.	RTG stopy zdjęcie boczne
60.	RTG obu stawów kolanowych	109.	RTG trzeciego migdała
61.	RTG obu stawów kolanowych w pozycji stojącej	110.	RTG tunelowe stawu kolanowego
62.	RTG obu stawów skokowych	111.	RTG twarzoczaszki PA
63.	RTG obu stóp	112.	RTG uda AP
64.	RTG oczodołów PA	113.	RTG uda AP + boczne
65.	RTG oczodołów PA + boczne	114.	RTG uda zdjęcie boczne
66.	RTG określenie wieku kostnego	115.	RTG zatok
67.	RTG osiowe rzepki	116.	RTG żeber
68.	RTG palca ręki	117.	RTG żuchwy- zdjęcia skośne
69.	RTG palca stopy	118.	sialografia
70.	RTG pięty	119.	skopia klatki piersiowej
71.	RTG pięty zdjęcie boczne	120.	uretrografia
72.	RTG pięty zdjęcie boczne + osiowe	121.	urografia
		122.	opis RTG w trybie pilnym

Mammografia:

z dopłatą 15,00 zł do usługi

- | | | | |
|----|--------------------------------|----|---|
| 1. | mammografia – zdjęcie celowane | 3. | mammografia celowana – diagnostyka guzka piersi |
| 2. | mammografia screeningowa | | |

Diagnostyka USG:**z dopłatą 20,00 zł do usługi****(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)**

1. echo serca dorośli	26. USG stawów ręki
2. echo serca dzieci	27. USG stawu skroniowo – żuchwowego
3. echo serca płodu	28. USG stawu barkowego
4. echo serca przezprzełykowe	29. USG stawu biodrowego
5. echo serca wysiłkowe	30. USG stawu kolanowego
6. USG ciąży*	31. USG stawu łokciowego
7. USG ciąży transwaginalne*	32. USG stawu skokowego
8. USG dołów pachowych	33. USG sutka
9. USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne	34. USG szyi
10. USG ginekologiczne transwaginalne	35. USG ścięgna
11. USG gruczołu krokowego	36. USG ślinianek
12. USG jamy brzusznej	37. USG śródstopia
13. USG jąder	38. USG tarczycy
14. USG klatki piersiowej i śródpiersia	39. USG tkanek miękkich
15. USG krtani	40. USG transrektalne stercza
16. USG miednicy mniejszej	41. USG układu moczowego
17. USG mięśni i ścięgien	42. USG węzłów chłonnych pachwinowych
18. USG nadgarstka	43. USG zmian skórnych
19. USG oczodołów	44. USG węzłów chłonnych szyjnych
20. USG oka	45. USG Doppler: tętnic szyjnych i kręgowych, tętnic kończyn dolnych, tętnic kończyn górnych, żył kończyn dolnych, żył kończyn górnych, aorty brzusznej i tętnic biodrowych, naczyń wątroby, tętnic nerkowych, tętnic wewnątrzczaszkowych, żył szyi
21. USG opłucnej	46. USG 3D/4D
22. USG piersi	
23. USG prącia	
24. USG przezciemiączkowe	
25. USG stawów biodrowych u dzieci	

* zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego (5 badań USG w trakcie ciąży w tym 1 transwaginalne)

Densytometria:**z dopłatą 20,00 zł do usługi**

- | | |
|--|--|
| 1. densytometria - kręgosłup lędźwiowy - screening | 2. densytometria - szyjka kości udowej - screening |
|--|--|

Diagnostyka pulmonologiczna:

- | |
|----------------|
| 1. spirometria |
|----------------|

Diagnostyka kardiologiczna:

- | | |
|------------------------|---|
| 1. EKG spoczynkowe | 4. holter EKG 48 godz. |
| 2. EKG wysiłkowe | 5. holter EKG 72 godz. |
| 3. holter EKG 24 godz. | 6. 24-godzinna rejestracja ciśnienia tętniczego – holter RR |

Diagnostyka neurologiczna:

- | | |
|--------|--------|
| 1. EEG | 3. ENG |
| 2. EMG | |

Diagnostyka laryngologiczna:

- | | |
|---|------------------|
| 1. badanie słuchu - audiometria tonalna | 2. tympanometria |
|---|------------------|

Diagnostyka ginekologiczna:

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną | 3. badanie czystości pochwy |
| 2. test ciążowy (mocz) | 4. rozmaz cytohormonalny |

Diagnostyka histopatologiczna:**z dopłatą 19,00 zł do usługi**

- | | |
|---|--|
| 1. biopsja aspiracyjna cienkoigłowa (BAC; w razie potrzeby pod kontrolą USG) i badanie histopatologiczne: piersi, tarczycy, zmiany w tkance podskórnej, jądra, prostaty, ślinianki, węzłów chłonnych | 2. pobranie wycinka i badanie histopatologiczne: z szyjki macicy, ze zmiany skórnej, z przełyku, z żołądka, z dwunastnicy, z jelita grubego (z okrężnicy, esicy, odbytnicy, odbytu), z błony śluzowej jamy ustnej |
|---|--|

Diagnostyka endoskopowa: (UWAGA WYŁĄCZENIE: znieczulenie ogólne poza pakietem) z dopłatą 49,00 zł do usługi**(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)**

- | | |
|---|---|
| 1. ezofagoscopia z badaniem histopatologicznym | 11. kolonoskopia ze znieczuleniem z biopsją / polipektomią z badaniem histopatologicznym |
| 2. ezofagoscopia ze znieczuleniem | 12. sigmoidoscopia |
| 3. ezofagoscopia ze znieczuleniem z biopsją / z badaniem hist-pat | 13. sigmoidoscopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym |
| 4. gastroduodenoscopia + test H.P + wycinki + badanie hist-pat | 14. sigmoidoscopia ze znieczuleniem |
| 5. gastroduodenoscopia ze znieczuleniem + test H.P + wycinki + badanie hist-pat | 15. sigmoidoscopia ze znieczuleniem z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym |
| 6. gastroduodenoscopia+test Hp | 16. rektoscopia |
| 7. gastroduodenoscopia+test Hp ze znieczuleniem | 17. rektoscopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym |
| 8. kolonoskopia | 18. anoskopia |
| 9. kolonoskopia z polipektomią, z badaniem histopatologicznym | 19. anoskopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym |
| 10. kolonoskopia ze znieczuleniem | 20. znieczulenie miejscowe do badań endoskopowych |

Tomografia komputerowa*:**z dopłatą 130,00 zł do usługi****(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)**

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. CT barku | 24. CT podudzia |
| 2. CT głowy | 25. CT przedramienia |
| 3. CT głowy dwufazowe (z kontrastem) | 26. CT przestrzeni zaotrzewnowej |
| 4. CT jamy brzusznej - badanie wielofazowe | 27. CT przysadki mózgowej |
| 5. CT jamy brzusznej dwufazowe (z kontrastem) | 28. CT ramienia |
| 6. CT jelita grubego | 29. CT ręki |
| 7. CT klatki piersiowej dwufazowe (z kontrastem) | 30. CT serca |
| 8. CT kolana | 31. CT stawów biodrowych |
| 9. CT innych kości | 32. CT stawu łokciowego |
| 10. CT kości skroniowych | 33. CT stawu mostkowo-obojczykowego |
| 11. CT kości łódeczkowatej | 34. CT stawu skokowego |
| 12. CT kręgosłupa szyjnego | 35. CT stawu skroniowo-żuchwowego |
| 13. CT kręgosłupa piersiowego | 36. CT szyi |
| 14. CT kręgosłupa lędźwiowego | 37. CT stopy |
| 15. CT krtani | 38. CT uda |
| 16. CT miednicy | 39. CT trzustki |
| 17. CT miednicy malej wielofazowe | 40. CT twarzoczaszki |
| 18. CT nadgarstka | 41. CT wątroby - badanie wielofazowe |
| 19. CT nadnerczy bez kontrastu | 42. CT zatok |
| 20. CT nadnerczy wielofazowe z kontrastem | 43. HRCT klatki piersiowej |
| 21. CT nerek wielofazowe | 44. kontrast niejonowy do CT |
| 22. CT nosogardła | 45. opis CT w trybie pilnym |
| 23. CT oczodołów | |

*nie obejmuje badań angiograficznych (naczyniowych) lub z obrazowaniem 3D ani kosztów ewentualnego znieczulenia ogólnego

Rezonans magnetyczny*:**z dopłatą 230,00 zł do usługi****(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)**

1. cholangiografia dróg żółciowych (rezonans magnetyczny dróg żółciowych)	34. rezonans magnetyczny przestrzeni zaotrzewnowej z kontrastem
2. rezonans magnetyczny barku	35. rezonans magnetyczny przysadki mózgowej
3. rezonans magnetyczny barku z kontrastem	36. rezonans magnetyczny przysadki mózgowej z kontrastem
4. rezonans magnetyczny głowy	37. rezonans magnetyczny stawów krzyżowo-biodrowych
5. rezonans magnetyczny głowy z kontrastem	38. rezonans magnetyczny stawów krzyżowo-biodrowych z kontrastem
6. rezonans magnetyczny jamy brzusznej	39. rezonans magnetyczny stawu biodrowego
7. rezonans magnetyczny jamy brzusznej z kontrastem	40. rezonans magnetyczny stawu biodrowego z kontrastem
8. rezonans magnetyczny klatki piersiowej	41. rezonans magnetyczny stawu łokciowego
9. rezonans magnetyczny klatki piersiowej z kontrastem	42. rezonans magnetyczny stawu skokowego
10. rezonans magnetyczny kolana	43. rezonans magnetyczny stawu skokowego z kontrastem
11. rezonans magnetyczny kolana z kontrastem	44. rezonans stawu skroniowo-żuchwowego
12. rezonans magnetyczny innych kości	45. rezonans magnetyczny sutków
13. rezonans magnetyczny kości skroniowych	46. rezonans magnetyczny sutków z kontrastem
14. rezonans magnetyczny kości skroniowych z kontrastem	47. rezonans magnetyczny szyi z kontrastem
15. rezonans magnetyczny kości z kontrastem	48. rezonans magnetyczny tkanek miękkich z kontrastem
16. rezonans magnetyczny kości łódeczkowatej	49. rezonans magnetyczny trzustki z kontrastem
17. rezonans magnetyczny kręgosłupa L-S	50. rezonans magnetyczny twarzoczaszki
18. rezonans magnetyczny kręgosłupa L-S z kontrastem	51. rezonans magnetyczny wątroby
19. rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego	52. rezonans magnetyczny wątroby z kontrastem
20. rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego z kontrastem	53. rezonans tylnej jamy czaszki
21. rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego	54. rezonans tylnej jamy czaszki z kontrastem
22. rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego z kontrastem	55. spektroskopia protonowa
23. rezonans magnetyczny miednicy	56. spektroskopia rezonansu magnetycznego (MRS)
24. rezonans magnetyczny miednicy z kontrastem	57. kontrast niejonowy do rezonansu magnetycznego
25. rezonans magnetyczny mięśni	58. opis rezonansu magnetycznego w trybie pilnym
26. rezonans magnetyczny mięśni z kontrastem	
27. rezonans magnetyczny nadgarstka	
28. rezonans magnetyczny nadgarstka z kontrastem	
29. rezonans magnetyczny nadnerczy	
30. rezonans magnetyczny nadnerczy z kontrastem	
31. rezonans magnetyczny oczodołów	
32. rezonans magnetyczny oczodołów z kontrastem	
33. rezonans magnetyczny płodu	

* obejmuje badania z dożylnym podaniem standardowego kontrastu stosowanego w pracowni wykonującej badanie, nie obejmuje badań angiograficznych (naczyniowych) lub z obrazowaniem 3D ani kosztów ewentualnego znieczulenia ogólnego. Kontrast używany do powyższych badań diagnostycznych jest wliczony w cenę pakietu.

Wizyty domowe: z limitem: maksymalnie 2 w ciągu roku polisowego, dopłata 150,00 zł do jednej**Zapewnienie lekarskich wizyt domowych*.**

Wizyty domowe realizowane są wyłącznie w oparciu o wskazania medyczne, na zlecenie Konsultanta Telefonicznego Centrum Obsługi Pacjenta POLMED. Wizyty domowe są możliwe w przypadku np. ostrych infekcji, wysokiej gorączki, zaostrzenia dolegliwości przewlekłych, jeśli stan zdrowia uniemożliwia dotarcie do placówki medycznej. Niedogodny dojazd do placówki medycznej lub wypisanie recepty nie są okolicznościami uzasadniającymi wizytę w domu Pacjenta. W przypadku podejrzenia zagrożenia życia (wypadek, krwotok, utrata przytomności, drgawki, zatrucie, nagłe i silne bóle w klatce piersiowej, silna duszność) należy dzwonić bezpośrednio na numer alarmowy Pogotowia Ratunkowego.

* Wizyty realizowane są w granicach administracyjnych miast, w których usługa ta jest dostępna. W przypadku braku dostępności lub realizacji poza granicami administracyjnymi pacjent uprawniony jest do skorzystania z procedury w ramach Swobody Leczenia (refundacji).

Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub - o ile będzie to konieczne – w innym terminie (po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych). Mogą być wykonywane w znieczuleniu miejscowym i nie wymagają hospitalizacji oraz reżimu sali operacyjnej. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu oraz dostępności w danej placówce Zleceniobiorcy.

Uwaga:

Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, wenflony, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do w/w zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu.

Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- | | |
|---|--|
| 1. założenie i zmiana prostego opatrunku niewymagającego opracowania chirurgicznego rany | 6. pobranie wymazu i posiewu |
| 2. założenie szwów w nagłych przypadkach wymagających niezwłocznej pomocy | 7. usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED |
| 3. usunięcie zmiany skórnej, | 8. usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w placówkach Partnerów Medycznych POLMED – klasyfikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 4. pobranie wycinka ze zmiany skórnej, | 9. znieczulenie miejscowe |
| 5. biopsja cienkoigłowa (BAC) guzka, prostaty, piersi, tarczycy, węzła chłonnego (wraz z badaniem histopatologicznym) | 10. usunięcie kleszcza |

Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- | | |
|--|--|
| 1. założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa | 12. usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych u Partnerów Medycznych POLMED – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 2. przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej | 13. donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa |
| 3. koagulacja naczyń przegrody nosa | 14. laryngologiczne zabiegi kriochirurgiczne |
| 4. usunięcie ciała obcego z nosa, ucha | 15. punkcja zatok |
| 5. założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego | 16. zabieg płukania zatok metodą Petza |
| 6. założenie/zmiana/usunięcie sączka | 17. wlewka krtaniowa |
| 7. płukanie ucha/nosa | 18. nastawienie nosa zamknięte |
| 8. laryngoskopia pośrednia | 19. nacięcie krwaków małżowiny usznej |
| 9. pobranie wymazu/posiewu | 20. nacięcie krwaków przegrody nosa |
| 10. założenie szwów | 21. obliteracja żyłaków nasady języka |
| 11. usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED | 22. podcięcie wędzidełka języka |

Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. badanie dna oka | 7. płukanie worka spojówkowego |
| 2. pomiar ciśnienia śródgałkowego | 8. iniekcja podspojówkowa |
| 3. usunięcie ciała obcego z oka | 9. gonioskopia |
| 4. badanie ostrości widzenia, pola widzenia, widzenia przestrzennego | 10. pobranie wymazu/posiewu |
| 5. badanie autorefraktometrem | 11. badanie adaptacji do ciemności |
| 6. podanie leku do worka spojówkowego | 12. dobór okularów |

Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- | | |
|--|--|
| 1. założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego | 3. założenie/zmiana opatrunku |
| 2. repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala) | 4. iniekcje dostawowe i okołostawowe |
| | 5. punkcja stawu – pobranie materiału do badań |

- | | |
|---|---|
| 6. założenie opaski elastycznej | 12. założenie longety |
| 7. założenie szyny/temblaka | 13. założenie temblaka uniwersalnego |
| 8. założenie/dopasowanie ortezy lub stabilizatora (kręgosłupa szyjnego, stawu lub stawów kończyny górnej albo dolnej) | 14. założenie prosto trzymacza – opatrunek ósemkowy |
| 9. dobór i założenie kołnierza ortopedycznego | 15. założenie szyny Stocka |
| 10. założenie gipsu syntetycznego: udowego, podudzia, przedramiennego, ramiennego, typu rękawiczka | 16. założenie szyny na palec |
| 11. założenie gipsu typu gorset | 17. założenie ochrony na gips – kończyna dolna |
| | 18. dobór kul łokciowych |

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- | | |
|--|---|
| 1. dermatoskopia | |
| 2. pobranie wymazu bakteriologicznego | |
| 3. lampa PUVA | 6. Limit: wyłyżeczkowanie/laserochirurgia zmiany skóry (5 punktów na rok polisowy) |
| 4. Limit: elektrokoagulacja dermatologiczna (5 punktów na rok polisowy) | 7. Limit: krioterapia dermatologiczna (5 punktów na rok polisowy) |
| 5. Limit: ścięcie i koagulacja włókniaków skóry (5 punktów na rok polisowy) | |

Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- | | |
|---|--|
| 1. pobranie cytologii metodą klasyczną | 5. usunięcie wkładki domacicznej |
| 2. elektrokoagulacyjne leczenie nadżerek | 6. usunięcie szwów po zabiegach ginekologicznych wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 3. kriochirurgiczne leczenie nadżerek / inna krioterapia ginekologiczna | |
| 4. założenie wkładki domacicznej | |

Pozostałe zabiegi ambulatoryjne:

- | | |
|----------|---------------------------------------|
| 1. enema | 2. założenie/zmiana cewnika moczowego |
|----------|---------------------------------------|

Usługi pielęgniarskie:

dostępne na terenie placówki

Personel pielęgniarski zapewnia następujące usługi dostępne na terenie placówki medycznej:

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. iniekcja podskórna (lek pacjenta) | 5. opatrunek prosty |
| 2. iniekcja domięśniowa (lek pacjenta) | 6. pomiar ciśnienia krwi |
| 3. iniekcja dożylna (lek pacjenta) | 7. próby śródskórne |
| 4. kroplowy wlew dożylny (lek pacjenta) | 8. pomiar wzrostu i wagi |

Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia:

bezpłatnie raz na 24 miesiące

Przegląd stanu zdrowia (zdrowie w pigułce) ustalany po przeprowadzeniu wywiadu przez lekarza internistę CM POLMED. Usługa przysługuje bezpłatnie jeden raz na 24 miesiące. W przypadku, kiedy posiadacz pakietu wykonuje przegląd zdrowia częściej, przysługuje mu zniżka w wysokości 50% wartości wykonanych badań. Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia może zostać wykonany również dla członków rodziny posiadacza pakietu (partner, dzieci, rodzice) z rabatem 30% od ceny Centrum. Usługa dostępna w miastach, gdzie POLMED posiada własne Centrum Medyczne.

Zakres programu:

- | | |
|------------------------|---|
| ▪ badanie ogólne moczu | ▪ morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) |
|------------------------|---|

- cholesterol całkowity (TC)
- HDL cholesterol (HDL-C)
- LDL cholesterol (LDL-C)
- trójglicerydy (TG)
- lipidogram (TC,TG,HDL-C, LDL-C)
- glukoza
- EKG spoczynkowe
- USG jamy brzusznej
- USG piersi (dla kobiet)
- USG prostaty poprzez powłoki brzuszne
- badanie urologiczne
- spirometria
- konsultacja internistyczna - badanie lekarskie
- informacja na temat wyników przeprowadzonych badań i zalecania zdrowotne na przyszłość
- przegląd stomatologiczny

Rehabilitacja:

W przypadku konieczności wykonania zabiegów rehabilitacyjnych, po określeniu jej zakresu przez lekarzy lub rehabilitantów Centrów Medycznych i Partnerów Medycznych POLMED **zapewniamy opiekę rehabilitacyjną w poniższym zakresie:**

Konsultacje:

z dopłatą 25,00 zł do usługi

- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| 1. rehabilitanta | 3. lekarza rehabilitacji medycznej |
| 2. fizykoterapeuty | |

Fizykoterapia:

z dopłatą 5,00 zł do usługi

- | | |
|--|---|
| 1. fizykoterapia - elektrostymulacja mm.k.dolnej | 34. fizykoterapia - galwanizacja udo |
| 2. fizykoterapia - elektrostymulacja mm.k.górnej | 35. fizykoterapia - jonoforeza kręgosłup lędźwiowy |
| 3. fizykoterapia - elektrostymulacja krtań | 36. fizykoterapia - jonoforeza kręgosłup piersiowy |
| 4. fizykoterapia - fonoforeza kręgosłup lędźwiowy | 37. fizykoterapia - jonoforeza kręgosłup szyjny |
| 5. fizykoterapia - fonoforeza kręgosłup piersiowy | 38. fizykoterapia - jonoforeza krtań |
| 6. fizykoterapia - fonoforeza kręgosłup szyjny | 39. fizykoterapia - jonoforeza nadgarstek |
| 7. fizykoterapia - fonoforeza nadgarstek | 40. fizykoterapia - jonoforeza podudzie |
| 8. fizykoterapia - fonoforeza podudzie | 41. fizykoterapia - jonoforeza przedramię |
| 9. fizykoterapia - fonoforeza przedramię | 42. fizykoterapia - jonoforeza ramię |
| 10. fizykoterapia - fonoforeza ramię | 43. fizykoterapia - jonoforeza ręka |
| 11. fizykoterapia - fonoforeza ręka | 44. fizykoterapia - jonoforeza staw barkowy |
| 12. fizykoterapia - fonoforeza staw barkowy | 45. fizykoterapia - jonoforeza staw biodrowy |
| 13. fizykoterapia - fonoforeza staw biodrowy | 46. fizykoterapia - jonoforeza staw kolanowy |
| 14. fizykoterapia - fonoforeza staw kolanowy | 47. fizykoterapia - jonoforeza staw łokciowy |
| 15. fizykoterapia - fonoforeza staw łokciowy | 48. fizykoterapia - jonoforeza staw skokowy |
| 16. fizykoterapia - fonoforeza staw skokowy | 49. fizykoterapia - jonoforeza stopa |
| 17. fizykoterapia - fonoforeza stopa | 50. fizykoterapia - jonoforeza udo |
| 18. fizykoterapia - fonoforeza udo | 51. fizykoterapia - krioterapia miejscowa kręgosłup lędźwiowy |
| 19. fizykoterapia - galwanizacja kręgosłup lędźwiowy | 52. fizykoterapia - krioterapia miejscowa kręgosłup piersiowy |
| 20. fizykoterapia - galwanizacja kręgosłup piersiowy | 53. fizykoterapia - krioterapia miejscowa kręgosłup szyjny |
| 21. fizykoterapia - galwanizacja kręgosłup szyjny | 54. fizykoterapia - krioterapia miejscowa nadgarstek |
| 22. fizykoterapia - galwanizacja krtań | 55. fizykoterapia - krioterapia miejscowa podudzie |
| 23. fizykoterapia - galwanizacja nadgarstek | 56. fizykoterapia - krioterapia miejscowa przedramię |
| 24. fizykoterapia - galwanizacja podudzie | 57. fizykoterapia - krioterapia miejscowa ramię |
| 25. fizykoterapia - galwanizacja przedramię | 58. fizykoterapia - krioterapia miejscowa ręka |
| 26. fizykoterapia - galwanizacja ramię | 59. fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw barkowy |
| 27. fizykoterapia - galwanizacja ręka | 60. fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw biodrowy |
| 28. fizykoterapia - galwanizacja staw barkowy | 61. fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw kolanowy |
| 29. fizykoterapia - galwanizacja staw biodrowy | 62. fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw łokciowy |
| 30. fizykoterapia - galwanizacja staw kolanowy | 63. fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw skokowy |
| 31. fizykoterapia - galwanizacja staw łokciowy | 64. fizykoterapia - krioterapia miejscowa stopa |
| 32. fizykoterapia - galwanizacja staw skokowy | 65. fizykoterapia - krioterapia miejscowa udo |
| 33. fizykoterapia - galwanizacja stopa | |

66.	fizykoterapia - laser kręgosłup lędźwiowy	122.	fizykoterapia - prądy interferencyjne staw łokciowy
67.	fizykoterapia - laser kręgosłup piersiowy	123.	fizykoterapia - prądy interferencyjne staw skokowy
68.	fizykoterapia - laser kręgosłup szyjny	124.	fizykoterapia - prądy interferencyjne stopa
69.	fizykoterapia - laser nadgarstek	125.	fizykoterapia - prądy interferencyjne udo
70.	fizykoterapia - laser podudzie	126.	fizykoterapia - prądy TENS kręgosłup lędźwiowy
71.	fizykoterapia - laser przedramię	127.	fizykoterapia - prądy TENS kręgosłup piersiowy
72.	fizykoterapia - laser ramię	128.	fizykoterapia - prądy TENS kręgosłup szyjny
73.	fizykoterapia - laser ręka	129.	fizykoterapia - prądy TENS nadgarstek
74.	fizykoterapia - laser staw barkowy	130.	fizykoterapia - prądy TENS podudzie
75.	fizykoterapia - laser staw biodrowy	131.	fizykoterapia - prądy TENS przedramię
76.	fizykoterapia - laser staw kolanowy	132.	fizykoterapia - prądy TENS ramię
77.	fizykoterapia - laser staw łokciowy	133.	fizykoterapia - prądy TENS ręka
78.	fizykoterapia - laser staw skokowy	134.	fizykoterapia - prądy TENS staw barkowy
79.	fizykoterapia - laser stopa	135.	fizykoterapia - prądy TENS staw biodrowy
80.	fizykoterapia - laser udo	136.	fizykoterapia - prądy TENS staw kolanowy
81.	fizykoterapia - pole magnetyczne kręgosłup lędźwiowy	137.	fizykoterapia - prądy TENS staw łokciowy
82.	fizykoterapia - pole magnetyczne kręgosłup piersiowy	138.	fizykoterapia - prądy TENS staw skokowy
83.	fizykoterapia - pole magnetyczne kręgosłup szyjny	139.	fizykoterapia - prądy TENS stopa
84.	fizykoterapia - pole magnetyczne nadgarstek	140.	fizykoterapia - prądy TENS udo
85.	fizykoterapia - pole magnetyczne podudzie	141.	fizykoterapia - ultradźwięki kręgosłup lędźwiowy
86.	fizykoterapia - pole magnetyczne przedramię	142.	fizykoterapia - ultradźwięki kręgosłup piersiowy
87.	fizykoterapia - pole magnetyczne ramię	143.	fizykoterapia - ultradźwięki kręgosłup szyjny
88.	fizykoterapia - pole magnetyczne ręka	144.	fizykoterapia - ultradźwięki nadgarstek
89.	fizykoterapia - pole magnetyczne staw barkowy	145.	fizykoterapia - ultradźwięki podudzie
90.	fizykoterapia - pole magnetyczne staw biodrowy	146.	fizykoterapia - ultradźwięki przedramię
91.	fizykoterapia - pole magnetyczne staw kolanowy	147.	fizykoterapia - ultradźwięki ramię
92.	fizykoterapia - pole magnetyczne staw łokciowy	148.	fizykoterapia - ultradźwięki ręka
93.	fizykoterapia - pole magnetyczne staw skokowy	149.	fizykoterapia - ultradźwięki staw barkowy
94.	fizykoterapia - prądy DD kręgosłup lędźwiowy	150.	fizykoterapia - ultradźwięki staw biodrowy
95.	fizykoterapia - prądy DD kręgosłup piersiowy	151.	fizykoterapia - ultradźwięki staw kolanowy
96.	fizykoterapia - prądy DD kręgosłup szyjny	152.	fizykoterapia - ultradźwięki staw łokciowy
97.	fizykoterapia - prądy DD nadgarstek	153.	fizykoterapia - ultradźwięki staw skokowy
98.	fizykoterapia - prądy DD podudzie	154.	fizykoterapia - ultradźwięki stopa
99.	fizykoterapia - prądy DD przedramię	155.	fizykoterapia - ultradźwięki udo
100.	fizykoterapia - prądy DD ramię	156.	fizykoterapia - ultradźwięki (w wodzie)
101.	fizykoterapia - prądy DD ręka	157.	fizykoterapia - terapuls kręgosłup lędźwiowy
102.	fizykoterapia - prądy DD staw barkowy	158.	fizykoterapia - terapuls kręgosłup piersiowy
103.	fizykoterapia - prądy DD staw biodrowy	159.	fizykoterapia - terapuls kręgosłup szyjny
104.	fizykoterapia - prądy DD staw kolanowy	160.	fizykoterapia - terapuls nadgarstek
105.	fizykoterapia - prądy DD staw łokciowy	161.	fizykoterapia - terapuls podudzie
106.	fizykoterapia - prądy DD staw skokowy	162.	fizykoterapia - terapuls przedramię
107.	fizykoterapia - prądy DD stopa	163.	fizykoterapia - terapuls ramię
108.	fizykoterapia - prądy DD udo	164.	fizykoterapia - terapuls ręka
109.	fizykoterapia - prądy interferencyjne kręgosłup lędźwiowy	165.	fizykoterapia - terapuls staw barkowy
110.	fizykoterapia - prądy interferencyjne kręgosłup piersiowy	166.	fizykoterapia - terapuls staw biodrowy
111.	fizykoterapia - pole magnetyczne stopa	167.	fizykoterapia - terapuls staw kolanowy
112.	fizykoterapia - pole magnetyczne udo	168.	fizykoterapia - terapuls staw łokciowy
113.	fizykoterapia - prądy interferencyjne kręgosłup szyjny	169.	fizykoterapia - terapuls staw skokowy
114.	fizykoterapia - prądy interferencyjne nadgarstek	170.	fizykoterapia - terapuls stopa
115.	fizykoterapia - prądy interferencyjne podudzie	171.	fizykoterapia - terapuls udo
116.	fizykoterapia - prądy interferencyjne przedramię	172.	fizykoterapia - prądy Traberta kręgosłup lędźwiowy
117.	fizykoterapia - prądy interferencyjne ramię	173.	fizykoterapia - prądy Traberta kręgosłup piersiowy
118.	fizykoterapia - prądy interferencyjne ręka	174.	fizykoterapia - prądy Traberta kręgosłup szyjny
119.	fizykoterapia - prądy interferencyjne staw barkowy	175.	fizykoterapia - prądy Traberta nadgarstek
120.	fizykoterapia - prądy interferencyjne staw biodrowy	176.	fizykoterapia - prądy Traberta podudzie
121.	fizykoterapia - prądy interferencyjne staw kolanowy	177.	fizykoterapia - prądy Traberta przedramię

178. fizykoterapia - prądy Traberta ramię
179. fizykoterapia - prądy Traberta ręka
180. fizykoterapia - prądy Traberta staw barkowy
181. fizykoterapia - prądy Traberta staw biodrowy
182. fizykoterapia - prądy Traberta staw kolanowy

183. fizykoterapia - prądy Traberta staw łokciowy
184. fizykoterapia - prądy Traberta staw skokowy
185. fizykoterapia - prądy Traberta stopa
186. fizykoterapia - prądy Traberta udo

Kinezyterapia:

z dopłatą 5,00 zł do usługi

- | | |
|---|--|
| 1. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe kręgosłup lędźwiowy | 25. kinezyterapia - ćwic. usprawniające staw biodrowy |
| 2. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe kręgosłup piersiowy | 26. kinezyterapia - ćwic. usprawniające staw kolanowy |
| 3. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe kręgosłup szyjny | 27. kinezyterapia - ćwic. usprawniające staw łokciowy |
| 4. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe nadgarstek | 28. kinezyterapia - ćwic. usprawniające staw skokowy |
| 5. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe podudzie | 29. kinezyterapia - ćwic. usprawniające stopa |
| 6. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe przedramię | 30. kinezyterapia - ćwic. usprawniające udo |
| 7. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe ramię | 31. kinezyterapia - ćwic. indywidualne kręgosłup lędźwiowy |
| 8. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe ręka | 32. kinezyterapia - ćwic. indywidualne kręgosłup piersiowy |
| 9. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe staw barkowy | 33. kinezyterapia - ćwic. indywidualne kręgosłup szyjny |
| 10. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe staw biodrowy | 34. kinezyterapia - ćwic. indywidualne nadgarstek |
| 11. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe staw kolanowy | 35. kinezyterapia - ćwic. indywidualne podudzie |
| 12. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe staw łokciowy | 36. kinezyterapia - ćwic. indywidualne przedramię |
| 13. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe staw skokowy | 37. kinezyterapia - ćwic. indywidualne ramię |
| 14. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe stopa | 38. kinezyterapia - ćwic. indywidualne ręka |
| 15. kinezyterapia - ćwic. instruktażowe udo | 39. kinezyterapia - ćwic. indywidualne staw barkowy |
| 16. kinezyterapia - ćwic. usprawniające kręgosłup lędźwiowy | 40. kinezyterapia - ćwic. indywidualne staw biodrowy |
| 17. kinezyterapia - ćwic. usprawniające kręgosłup piersiowy | 41. kinezyterapia - ćwic. indywidualne staw kolanowy |
| 18. kinezyterapia - ćwic. usprawniające kręgosłup szyjny | 42. kinezyterapia - ćwic. indywidualne staw łokciowy |
| 19. kinezyterapia - ćwic. usprawniające nadgarstek | 43. kinezyterapia - ćwic. indywidualne staw skokowy |
| 20. kinezyterapia - ćwic. usprawniające podudzie | 44. kinezyterapia - ćwic. indywidualne staw skroniowo-
żuchwowy |
| 21. kinezyterapia - ćwic. usprawniające przedramię | 45. kinezyterapia - ćwic. indywidualne stopa |
| 22. kinezyterapia - ćwic. usprawniające ramię | 46. kinezyterapia - ćwic. indywidualne udo |
| 23. kinezyterapia - ćwic. usprawniające ręka | 47. masaż wirowy kończyny górnej |
| 24. kinezyterapia - ćwic. usprawniające staw barkowy | 48. masaż wirowy kończyny dolnej |

Zabiegi rehabilitacyjne:

- 30 zabiegów na rok

Abonament nie obejmuje kosztów rehabilitacji w przypadku wad wrodzonych i ich następstw, zaburzeń neurorozwojowych, następstw urazów okołoporodowych, przewlekłych chorób tkanki łącznej i ich następstw, rehabilitacji po zabiegach operacyjnych w okresie 30 dni od zabiegu, rehabilitacji po ostrym niedokrwieniu mięśnia sercowego, epizodach neurologicznych i naczyniowo-mózgowych oraz usług o charakterze fitness i gimnastyki korekcyjnej.

Wady wrodzone – anomalie budowy anatomicznej ciała powstałe w okresie życia płodowego.

Zaburzenia neurorozwojowe – izolowane lub występujące w różnych kombinacjach nieprawidłowości dotyczące rozwoju dziecka: intelektualnego, ruchowego, społecznego.

Urazy okołoporodowe – uszkodzenia ciała noworodka powstałe podczas porodu.

Przewlekłe choroby tkanki łącznej – grupa licznych schorzeń tkanki łącznej o podłożu autoimmunologicznym, do której należą m.in.: reumatoidalne zapalenie stawów, toczeń rumieniowaty, zespół antyfosfolipidowy, twardzina układowa, układowe zapalenia naczyń, rozlane zapalenie powięzi z eozynofilią, zapalenie wielomięśniowe i skórno – mięśniowe, polimialgia reumatyczna, zespół Sjögrena, mieszana choroba tkanki łącznej i zespoły nakładania.

Konsultacje profesorskie:

z dopłatą 50,00 zł do usługi

Konsultacja lekarska, której przedmiotem jest problem diagnostyczny lub terapeutyczny, który wystąpił u Pacjenta, przeprowadzona przez samodzielnego pracownika nauki (dr hab., prof. ndzw., prof. zw.). Na konsultację składa się analiza dokumentacji lekarskiej, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz wydanie zaleceń. Konsultacja profesorska odbywa się na wniosek i skierowanie lekarza leczącego z Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED.

Instruktaż higieny jamy ustnej.

Rabat 50% na: fluoryzację zębów, usuwanie kamienia nazębnego (scaling), uszczelnianie bruzd, piaskowanie.

Pacjenci objęci abonamentem firmowym mają prawo do 15% rabatu na pozostałe usługi medyczne (w tym podlegające wyłączeniom wskazanym w Ogólnych Warunkach Umowy) dostępne we własnych Centrach Medycznych POLMED.

Obsługa Pacjentów:

Dla zapewnienia maksymalnego komfortu naszych Pacjentów udostępniamy szereg kanałów komunikacji Pacjenta z POLMED:

✓ Telefoniczne Centrum Obsługi Pacjenta POLMED (TCOP) (58 775 95 99)

Ogólnopolska rezerwacja świadczeń (konsultacji, diagnostyki), która jest dostępna dla Pacjenta 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu.

Rezerwacja obejmuje zarówno własne Centra Medyczne jak i placówki Partnerów Medycznych na terenie całej Polski.

Pacjent zgłasza potrzebę/chęć skorzystania ze świadczenia w dowolnym punkcie Polski, Konsultant TCOP wyszukuje i uzgadnia z pacjentem dogodny termin wizyty. Za pośrednictwem TCOP można również anulować wizytę.

✓ Automatyczny Konsultant (dostępny w ramach TCOP)

Ogólnopolska rejestracja za pośrednictwem automatycznego konsultanta POLMED. Wystarczy **wybrać nr 5** Autokonsultant, a następnie wprowadzić nr PESEL, podać imię i nazwisko, miasto oraz preferowaną specjalizację lekarską. Konsultant oddzwoni z propozycją terminu wizyty.

✓ Portal Pacjenta

Po założeniu konta w Portalu Pacjenta dostępne są następujące funkcjonalności:

- umawianie lub odwoływanie wizyt (e-rezerwacja) w Centrach Medycznych POLMED
- historia wizyt
- sprawdzanie zakresu pakietu medycznego
- dodawanie rodziny i zarządzanie kontem dziecka
- sprawdzanie wyników badań (po uzyskaniu dostępu w recepcji Centrum Medycznego)
- zamawianie recept na stałe leki
- przysyłanie skierowania na badania i zgłoszenie zapotrzebowania na diagnostykę medyczną.

✓ Odwoływanie wizyt

Prosty sposób odwoływania wizyt. Wystarczy zadzwonić pod numer 58 775 95 99, wybrać gwiazdkę [*], podać swoje dane i termin wizyty. Konsultant szybko odwoła wizytę za Pacjenta.

✓ Telekonsultacja lekarza internisty, lekarza medycyny rodzinnej oraz lekarzy wybranych specjalizacji z zakresu pakietu

Konsultacja lekarska bez konieczności odbycia wizyty, wykorzystywana m.in. do: uzyskania porady profilaktycznej, interpretacji wyników badań, zamówienia recepty przy kontynuacji leczenia, uzyskania zaleceń dotyczących wykonania badań lub konsultacji lekarskiej, informacji dotyczącej dawkowania leków, bieżącego monitorowania stanu pacjenta, uzyskania informacji na temat dalszego procesu leczenia. Telekonsultację można umówić za pośrednictwem TCOP.

✓ Komunikat SMS z przypomnieniem o wizycie

W dniu poprzedzającym lub dniu świadczenia przypomnienie w formie sms o zbliżającym się terminie konsultacji/diagnostyki.

✓ **Komunikat SMS z KOD – autoryzacja wizyty u Partnera Medycznego**

24h przed wizytą, w formie SMS **wysyłamy KOD** uprawniający do skorzystania z konsultacji/diagnostyki w placówce Partnera Medycznego POLMED.

Obsługa Pracodawców:

Udostępniane w ramach kontraktów wygodne systemy informatyczne ułatwiają Pracodawcy zarządzanie opieką zdrowotną pracowników bez dodatkowego nakładu pracy.

✓ **Platforma Importu Danych**

Specjalna aplikacja umożliwiająca importowanie danych pracowników do systemów POLMED za pośrednictwem strony internetowej – zarządzanie listami aktywnymi osób zgłaszanych do opieki. Pracodawca posiada login i hasło do platformy. Dane importowane do aplikacji są szyfrowane.

✓ **Platforma rejestracji do opieki medycznej**

Platforma umożliwiającą Pracownikowi samodzielną rejestrację i wybór pakietu medycznego, zgłoszenie członków rodziny, elektroniczne potwierdzenie wymaganych oświadczeń i zgód, możliwość rezygnacji z pakietu oraz podgląd jego zakresu.

Po zarejestrowaniu Pracownik posiada dostęp do Portalu Pacjenta, dzięki któremu może w wygodny sposób kontaktować się z operatorem medycznym.